

*Ademar Arthur Chioro dos Reis  
Yolanda Clavijo Blas*

COLLECTION  
**DE LA LIBRE PENSÉE:**  
UN SPIRITISME POUR LE XXI<sup>E</sup> SIÈCLE  
SÉRIE **1**

# Médiumnité: l'échange entre deux mondes



*Ademar Arthur Chioro dos Reis*  
*Yolanda Clavijo Blas*

***Médiumnité:***  
***l'échange entre deux mondes***

COLLECTION **DE LA LIBRE PENSÉE:**  
UN SPIRITISME POUR LE XXI<sup>E</sup> SIÈCLE



Série **1** - Livre **3**  
2024



ORGANISATEURS DE LA COLLECTION:  
*Ademar Arthur Chioro dos Reis, Mauro de  
Mesquita Spínola et Ricardo de Moraes Nunes*

TRANSLATION:  
*Tainá Camilo Rodrigues Chella*

RÉVISION FINALE:  
*Wilson Garcia*

CORRECTEUR ORTHOGRAPHIQUE:  
*Milton Medran*

DESIGN GRAPHIQUE, COUVERTURE ET MISE EN PAGE:  
*Magda Zago*

Données internationales de catalogage avant publication (CIP)  
Angelica Ilacqua CRB-8/7057

Chioro dos Reis, Ademar Arthur

Médiumnité: échange entre deux mondes [livre électronique]  
/ Ademar Arthur Chioro dos Reis, Yolanda Clavijo Blas; traduction  
de Tainá Camilo Rodrigues Chella. -- [S.l.]: CPDoc; CEPA, 2024.

3,5 Mb; PDF (Collection de la libre pensée: un spiritisme pour  
le XXI siècle; Livre 3 / organisé par Ademar Arthur Chioro dos  
Reis, Mauro de Mesquita Spínola, Ricardo de Moraes Nunes)

ISBN 978-65-89240-33-4

1. Spiritisme 2. Médiumnité 3. Esprit I. Titre II. Blas, Yolanda  
Clavijo III. Spínola, Mauro de Mesquita IV. Nunes, Ricardo de  
Moraes V. Chella, Tainá Camilo Rodrigues VI. Série

24-0011

CDU 133.7  
CDD 133.9

## PRÉSENTATION

“(…) La libre pensée relève la dignité de l’homme ; elle en fait un être actif, intelligent, au lieu d’une machine à croire.”

Allan Kardec (La Revue Spirite, février 1867)

L’association spirite internationale (CEPA) et le Centre de recherche et de Documentation Spirite (CPDoc) ont l’honneur de présenter au public spirite et non spirite la *Collection de la libre pensée: un spiritisme pour le XXI<sup>e</sup> siècle*.

La première série de cette *collection de la libre pensée* a pour objectif de présenter de manière synthétique, mais sans préjuger de l’exactitude conceptuelle, les positions théoriques du spiritisme qualifié de laïque et de libre penseur, qui s’est développé dans plusieurs pays, dans les Amérique et en Europe ces dernières années.

Édité en quatre langues – portugais, espagnol, anglais et français – elle a pour objectif de faire connaître le plus largement possible le spiritisme laïque et libre penseur.

Cette perspective se caractérise par un autre regard sur le spiritisme fondé par Allan Kardec en 1857, à partir de la publication de son œuvre magistrale, *Le Livre des Esprits*, institutionnalisée et popularisée dans diverses régions de la planète.

Au fur et à mesure qu'il s'est répandu, le spiritisme a connu un processus d'intégration et de métissage avec l'ensemble des connaissances et pratiques religieuses et sociales spécifiques du contexte historique et culturel de chaque pays et à chaque époque.

Dans certains pays, comme le Brésil par exemple, le processus historique et culturel de caractère catholique retrouvé par le spiritisme, donna lieu à la formation d'une religion chrétienne de plus, au détriment des principes rationnels et de libre pensée proposés par Allan Kardec dans les premiers temps du spiritisme.

Ce phénomène de syncrétisme a eu lieu avec le spiritisme dans plusieurs pays, le transformant en une religion mineure, le déplaçant de son positionnement épistémologique naturel, en lui faisant perdre son

potentiel d'ouverture sur des perspectives dans le champ de la connaissance, particulièrement dans les domaines de la science et de la philosophie.

À partir de là, les spirites réunis au nom de la CEPA et du CPDoc, ont eu la nécessité d'une relecture de la pensée spirite, pour tenter de revenir à la proposition généreuse d'Allan Kardec, qui cherchait à construire une philosophie spiritualiste, laïque, de libre pensée, humaniste et progressiste, caractéristiques fondamentales pour que le spiritisme puisse accompagner le progrès de la connaissance, l'éthique et la spiritualité dans le monde contemporain..

*La Collection de la libre pensée: un spiritisme pour le XXI<sup>e</sup> siècle* souhaite, par conséquent, présenter au lecteur quelques thèmes fondamentaux du spiritisme à partir de la perspective de cette relecture, avec ainsi pour objectif d'éclairer le public spirite en général et ceux qui s'intéressent à la thématique spirite.

Elle présente et développe dans cette série 1, un ensemble de thèmes fondamentaux, qui permettront une compréhension globale dans une vision non hégémonique, une vision différente de celle de la pensée spirite prédominante dans les mouvements spirites du Brésil et du monde.

Tous les thèmes ont été développés à partir d'une approche qui cherchait la clarté, la concision et la précision, dans le but de fournir une information liminaire fondamentale, quant au spiritisme et au mouvement spirite, dans une perspective laïque et de libre pensée.

*La Collection de la libre pensée: un spiritisme pour le XXI<sup>e</sup> siècle* a aussi pour objectif d'offrir aux personnes qui étudient et diffusent le spiritisme, ainsi qu'à celles qui se consacrent à l'organisation de cours, conférences et coordination de groupes d'étude, un matériau de référence et de soutien aux activités didactiques menées à bien dans les associations spirites en général.

Nous pensons que cette initiative contribuera à un débat sain sur les thèmes importants du spiritisme pour que nous puissions tous faire grandir nos réflexions sur cette transcendante philosophie fondée par Allan Kardec.

Les auteurs de cette série I – Thèmes fondamentaux – de *la Collection de la libre pensée: un spiritisme pour le XXI<sup>e</sup> siècle* sont des intellectuels provenant des mouvements spirites d'Argentine, du Brésil, d'Espagne et du Venezuela qui ont développé les thèmes suivants:

- **Le spiritisme dans la perspective laïque et de libre pensée**  
Milton Rubens Medran Moreira (Brésil) et Salomon Jacob Benchaya (Brésil)
- **L'immortalité de l'âme**  
David Santamaria (Espagne)
- **Médiumnité: l'échange entre deux mondes**  
Ademar Arthur Chioro dos Reis (Brésil) et Yolanda Clavijo (Venezuela)
- **Réflexions sur l'idée de Dieu**  
Ricardo de Moraes Nunes (Brésil) et Dante Lopes (Argentine)
- **La réincarnation: un paradigme existentiel révolutionnaire**  
Mauro de Mesquita Spinola (Brésil)
- **L'évolution des esprits, la matière et les mondes**  
Gustavo Molfino (Argentine) et Reinaldo di Lucia (Brésil)
- **Spiritisme, éthique et morale**  
Jacira Jacinto da Silva (Brésil) et Milton Rubens Medran Moreira (Brésil)
- **Allan Kardec: fondateur du spiritisme**  
Matheus Laureano (Brésil) et Wilson Garcia (Brésil)

Le spiritisme, selon les mots de l'important écrivain et philosophe spirite brésilien José Herculano Pires continue d'être le grand inconnu. Planent encore sur lui les ombres de l'incompréhension, qui empêchent que l'on voie son éclat initial comme une proposition philosophique sans précédents révélant les horizons de l'esprit selon les critères des progrès de la pensée moderne, qui souligne l'importance de la raison et des faits.

*La Collection de la libre pensée: un spiritisme pour le XXI<sup>e</sup> siècle* veut, par conséquent, apporter quelques lumières sur la proposition philosophique spirite, avec pour objectif de clarifier sa compréhension pour les spirites et les non spirites et aussi dans le but de lui redonner son potentiel révolutionnaire contribuant à une nouvelle vision de l'être humain et du monde.

C'est une tâche audacieuse mais nécessaire.

Ademar Arthur Chioro de Reis

Mauro de Mesquita Spínola

Ricardo de Morais Nunes

*Organisateurs*

## **CEPA – ASSOCIATION SPIRITE INTERNATIONALE**

Dans cette *Collection de la libre pensée: un spiritisme pour le XXI<sup>e</sup> siècle*, la CEPA se déploie dans les divers volumes qui composent la série 1, qui traite des thèmes fondamentaux du spiritisme, comme aussi dans ceux qui suivront et traiteront des thèmes d'actualité de même importance pour la vie en société.

La CEPA – Association Spirite Internationale, est née en 1946, en Argentine, fortement influencée par la tradition de libre pensée, qui était apparue dans le mouvement spirite espagnol, peu après l'avènement de la philosophie spirite en France, au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, sous la conduite d'Allan Kardec.

Des spirites argentins, dont la caractéristique principale était la défense du caractère progressiste,

laïque et libre penseur du spiritisme, eurent un rôle prépondérant sur le fond de la pensée qui a toujours guidé les membres de la CEPA.

Depuis sa fondation, la CEPA, appelée initialement Confédération Spirite Panaméricaine a travaillé à la construction et la consolidation du caractère philosophique et scientifique du spiritisme, comme l'avait annoncé son fondateur lui-même, Allan Kardec.

En tant qu'interprète du spiritisme initial, elle le définit comme **“science qui traite de la nature, de l'origine et de la destinée des esprits, ainsi que de leurs relations avec le monde corporel”** et comme **“philosophie spiritualiste aux conséquences morales”**.

Sa nature est aujourd'hui celle d'une Association Spirite Internationale composée de personnes et d'institutions spirites de différents continents. Elle se caractérise par un regroupement de personnes et d'institutions autour du même idéal libre penseur, non compatible avec les organisations verticales et autoritaires à l'intérieur du mouvement spirite.

Ses principaux objectifs sont:

- a) Promouvoir et diffuser la connaissance du spiritisme, à partir de la pensée d'Allan Kardec, dans une vision laïque, de libre pensée, humaniste, progressiste et pluraliste;
- b) Promouvoir et stimuler les efforts visant à

l'actualisation permanente du spiritisme;

- c) Promouvoir l'intégration entre spirites et institutions spirites de tous les continents qui s'identifient selon les mêmes objectifs.

Des chercheurs de valeur et des penseurs, réunis autour de la CEPA, ont étendu la portée de la philosophie spirite, regroupant leurs efforts pour rétablir son sens progressiste initial, malheureusement minimisé, quand elle devint à tort, dans sa conception, une doctrine religieuse.

Le spiritisme sans adjectifs est une philosophie universaliste avec un potentiel libérateur, raison de l'attachement de la CEPA à ses postulats d'origine, respectant le contexte historique en vigueur au moment de sa naissance.

L'association de personnes autour de l'étude du spiritisme, dans sa plus pure expression, a permis l'expansion de la philosophie spirite elle-même, qui peut servir à tous indépendamment de leurs croyances et visions du monde.

En l'honneur du travail et du dévouement des auteurs, j'invite chaleureusement le lecteur à lire ce travail et à en faire l'analyse critique, comme un authentique libre penseur.

Jacira Jacinto da Silva,  
*Présidente de la CEPA*

## **CPDOC – CENTRE D’INVESTIGATION ET DE DOCUMENTATION SPIRITE**

Le CPDoc est actuellement un des centre d’investigation du spiritisme les plus ancien en fonction au Brésil. Son objectif principal est le développement et la diffusion des études et recherches sur la thématique spirite, en utilisant la méthodologie adéquate pour chaque thème avec le concours des divers domaines de la connaissance. Il désire contribuer par conséquent à l’amélioration de la connaissance dans son ensemble, et du spiritisme en particulier.

Le CPDoc est né à Santos (SP) en 1988, fruit d’un rêve de jeunes gens soucieux d’améliorer les études spirites. Aujourd’hui il compte des participants de plusieurs états brésiliens et d’autres pays. Les travaux sont publiés sur son site, dans des livres, dans la presse et en divers évènements, en particulier au

Symposium Brésilien de la Pensée spirite et aux Congrès et Conférences de la CEPA, entité qu'il a rejoint en 1995.

À ce jour, le CPDoc a dans sa collection les livres suivants, publiés ou en voie de l'être:

- **Magnetismo e vitalismo e o pensamento de Kardec**, par Ademar Arthur Chioro dos Reis
- **Um Blues no meio do caminho**, par Paulo Cesar fernandes
- **Centro espírita: uma revisão estrutural**, par Mauro de Mesquita Spinola
- **Teleco**, by Geraldo Pires de Oliveira
- **Igualdade de direitos e diferença de funções entre o homem e a mulher**, par Marissol Castello Branco
- **Mecanismos da mediunidade: Processo de comunicação mediúnica**, par Ademar Arthur Chioro dos Reis
- **Criminalidade: educar ou punir**, par Jacira Jacinto da Silva
- **Ensaio sobre o Humanismo Espírita**, par Eugênio Lara
- **Os espíritos falam: Você ouviu?**, par Wilson Garcia

- **Doca e o menino – O laço e o silêncio**, par Wilson Garcia
- **Perspectivas contemporâneas da reencarnação (several authors)**, organisé par Ademar Arthur Chioro dos Reis and Ricardo de Moraes Nunes
- **Os livros dos espíritos**, par Luís Jorge Lira Neto
- **Collection de la libre pensée: un spiritisme pour le XX<sup>e</sup> siècle** (plusieurs auteurs) organisé par Ademar Arthur Chioro dos Reis, Ricardo de Moraes Nunes et Mauro de Mesquita Spinola

Le CPDoc a aussi un site de cours en ligne qui présente le spiritisme dans une vision laïque de libre pensée, en utilisant les techniques modernes de formation à distance.

Toutes les personnes intéressées par la recherche peuvent participer au CPDoc, ayant simplement une connaissance des bases du spiritisme et étant présentées par les membres du groupe.

Les informations, les articles publiés, les évènements promus par le CPDoc et les cours en ligne, sont disponibles sur le portail du groupe:

<http://www.cpdocespirita.com.br>.

Wilson Garcia  
*Président du CPDoc*

# PRÉFACE

Voici quelques lignes introductives pour présenter au lecteur une œuvre dont le contenu sur la médiumnité a été soigneusement élaboré par deux auteurs ayant une profonde connaissance du spiritisme, ainsi qu'une importante expérience académique. Il s'agit de Yolanda Clavijo, titulaire d'une licence en droit, et du docteur en médecine Ademar Arthur Chioro dos Reis.

C'est un travail profond qui, dans un langage accessible, aborde cette faculté qui a toujours accompagné l'être humain, et qui trouve dans le spiritisme un guide sûr pour ne pas courir le risque de se perdre dans des pratiques obscures et déviantes, au milieu de terrains marécageux, donc glissants, où l'on risque de déraiper sans cap fixe.

La pratique sensée de la médiumnité constitue une

source inépuisable d'apprentissage pour tous, car elle nous montre les innombrables situations auxquelles l'esprit, une fois désincarné, peut être confronté. Puisque la mort n'interrompt pas la vie; mourir n'est pas l'étape finale. Nous restons les mêmes et nous nous situons dans la bande vibratoire que chacun de nous a créée à travers notre errance continue.

Avec l'exercice de la médiumnité, s'ouvre la porte de la communication avec une autre dimension de la vie. Cependant, le spiritisme, codifié par Allan Kardec après des études méthodiques, une analyse approfondie et, surtout, en appliquant toujours son énorme bon sens, comme l'a exprimé Camille Flammarion dans son discours devant sa tombe: «Il était ce que j'appellerai simplement le bon sens incarné». Ce bon sens devrait toujours prévaloir chez tous comme le sens le plus commun, devenant ainsi la clé maîtresse pour contrôler cette porte, afin que sa pratique se développe de manière responsable et pour savoir comment agir en ayant une pleine conscience du travail qui est en cours.

Allan Kardec, dans *«Le Livre des MédiuMs»*, l'œuvre fondamentale pour guider adéquatement la faculté médiumnique, met l'accent sur l'énorme importance de notre attitude analytique face aux phénomènes médiumniques, afin de ne pas devenir

les victimes d'esprits moqueurs qui ne cherchent qu'à se mettre en avant à n'importe quel prix.

Le spiritisme est la boussole de la médiumnité, car il indique le chemin que cette faculté doit parcourir.

En outre, cela devient une pratique d'amour mutuel: nous offrons des orientations, des suggestions et des outils à ceux qui en ont besoin, et en retour, nous bénéficions des expériences des autres qui nous enrichissent en attirant notre attention sur des situations et/ou des aspects de la vie sur lesquels nous pourrions ne pas avoir encore beaucoup de clarté. De plus, avec une préparation appropriée et une pratique attentive, cela favorise également l'opportunité d'établir une relation avec des entités plus instruites qui peuvent nous fournir des contenus adaptés à notre instruction.

Rappelons-nous ce que Léon Denis a écrit à propos de cette faculté: «La médiumnité est une fleur délicate qui a besoin de précautions attentives et de soins assidus pour fleurir», et si vous nous le permettez, nous ajouterions: et la pratiquer avec sérieux, constance et honnêteté, en étant conscients de ce que cela implique de la posséder de manière ostensible, car cela fait de celui qui la possède un intermédiaire entre les deux plans de la vie. Comme toute capacité dont l'être humain dispose, celle-ci

doit être exercée avec une responsabilité totale et une grande prudence.

Après tout, nous sommes tous les protagonistes de notre histoire, tout en étant en même temps ignorants à son sujet. Cela englobe la tâche de chaque esprit, qu'il soit incarné ou désincarné : apprendre, travailler et faire tout ce qui est possible pour se mettre à la place de l'autre dans n'importe quelle circonstance de la vie. Nous sommes les constructeurs de notre avenir. L'apprentissage ne se limite pas à la théorie, nous devons savoir comment l'appliquer, et en observant les résultats obtenus, nous trouverons toujours la réponse appropriée.

Dans cette œuvre, le lecteur pourra trouver des approches intéressantes à examiner. Sa lecture le mènera à prendre conscience de ce que nous sommes: des esprits immortels qui interagissent constamment, et à travers de nombreuses étapes réincarnatoires, nous pourrons vivre tous les processus d'apprentissage nécessaires, rééquilibrant ainsi les actions passées, ce qui nous conduira à atteindre la plénitude et, par conséquent, le bonheur tant désiré.

Pura Argelich

*Centre Barcelonais de Culture Spirite – CBCE*

## REMERCIEMENTS

Le Conseil Exécutif de la CEPA – Association Spirite internationale pour le soutien inconditionnel au projet Collection de la Libre Pensée: un spiritisme pour le XXI<sup>e</sup> siècle;

Aux membres du Centre d'Investigation et de Documentation Spirite (CPDoc) pour la lecture critique et les suggestions qui nous ont permis de mener à bien notre travail;

A Wilson Garcia pour la révision finale;

A Milton Rubens Medran Moreira, pour la révision orthographique;

A Tainá Camilo Rodrigues Chella pour la traduction;

À Magda Selvera Zago pour la conception graphique et la mise en page.



# SOMMAIRE

INTRODUCTION	23
CHAPITRE 1. LA MÉDIUMNITÉ	27
1.1 Qu'est-ce que la médiumnité? Qu'est-ce qu'un médium?	27
1.2 Médiumnité statique et dynamique	29
1.3 Médiumnité et Médiumnisme	32
1.4 Différentes potentialités et usages de la médiumnité	34
1.5 Classification de la Médiumnité	35
1.6 Types de manifestations, médiums et esprits communicants	37
1.7 Animisme et Médiumnité	46
1.8 Formation du médium	51
CHAPITRE 2. LE MÉTHODE MÉDIUMNIQUE	55
2.1 Médiumnité en tant que principe fondamental et méthode spirite	55
2.2 Le méthode médiumnique	62

<b>CHAPITRE 3. RÉUNIONS ET GROUPES MÉDIUMNIQUES</b>	67
3.1 Quelques conditions pour la communication médiumnique	67
3.2 Notes sur les réunions médiumniques	72
3.3 Distorsions de la médiumnité	78
3.4 Conséquences d'une médiumnité déformée	82
<b>CHAPITRE 4. MAGNÉTISME ET MÉDIUMNITÉ CURATIVE</b>	84
<b>CHAPITRE 5. OBSESSION ET TROUBLES MENTAUX</b>	100
5.1 Concept d'obsession	103
5.2 Classification de l'obsession	105
5.3 Causes de l'obsession spirituelle	110
5.4 Traitement spirituel complémentaire	113
5.5 Troubles mentaux	120
<b>CHAPITRE 6. ANALYSE CRITIQUE DE LA MÉDIUMNITÉ</b>	125
<b>CHAPITRE 7. LA MÉDIUMNITÉ AU XXI<sup>E</sup> SIÈCLE</b>	149
<b>CONSIDÉRATIONS FINALES</b>	158
<b>INDICATIONS DE LECTURE</b>	162
<b>INDICATIONS DE SITES WEB</b>	162
<b>RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES</b>	163
<b>À PROPOS DES AUTEURS</b>	168

## INTRODUCTION

La validité générale de l'œuvre d'Allan Kardec est indiscutable. Nous ne pourrions pas parler de spiritisme ni considérer n'importe lequel de ses aspects en son absence. C'est le point de départ; cependant, aucun penseur spirite actuel ne peut prétendre que tout est dit. La question qui prévaut est de revoir le langage, les conceptions, les théories exposées, les nouvelles investigations, l'interprétation des principes de base, pour les adapter au contexte qui nous est propre et aux problèmes caractéristiques de notre siècle.

Le développement de la pensée objective est une réalité qu'on ne peut ignorer; Kardec l'avait déjà prévu dans ses travaux, soucieux d'étudier et de divulguer avec gravité des phénomènes humains peu connus ou mal expliqués, face à l'expansion du positivisme. Lui-même imprégné de cette influence, il adopta une attitude universelle cohérente et progressiste. Attaché

à l'orientation des esprits, il structura un ensemble d'idées sur la base de la connaissance de son époque, de l'observation, de l'expérimentation, de la rationalité, de la logique et du bon sens commun, et donna forme à une philosophie spiritualiste: la doctrine spirite.

Dans l'intention de simplement partager une vision, il devient nécessaire d'insister sur quelques aspects. Il faut souligner que le spiritisme et la médiumnité sont deux aspects tout à fait différents: le premier est une doctrine philosophique, le second est un phénomène naturel qui fut amplement étudié dans le passé.

La trajectoire historique de ce phénomène remonte à l'antiquité la plus lointaine. Dans toutes les cultures, avec leurs lumières et leurs ombres, la médiumnité fait partie de la civilisation humaine et, sans aucun doute, c'est à partir de 1857 qu'elle apparaît, intégrée au corps doctrinal du spiritisme, comme l'un de ses postulats centraux.

Le caractère humain, humaniste et progressiste, caractéristique de la philosophie spirite, est un élément de base pour accéder à la compréhension correcte de la médiumnité. Les manifestations des esprits et les relations avec eux sont des phénomènes inscrits dans les lois naturelles, qui ont lieu indépendamment de l'organisation biologique de leurs agents, des faits qui sont inhérents aux lois de la nature. Il n'y a rien de surnaturel dans l'existence,

la survivance et la continuité évolutive de l'esprit, pas plus que dans sa propriété d'agir sur la matière.

A partir de cela, et en concordance avec les enseignements kardécistes, nous présentons au lecteur un travail conjoint, grâce à l'élaboration de concepts, de considérations, de généralités et d'analyses comparatives, provenant de différents auteurs. Ainsi nous nous sommes fondés sur des expériences pratiques qui, selon l'éclairage d'aujourd'hui dans la rationalité et l'éthique spirite, sont un point de repère supplémentaire pour l'exercice responsable de la médiumnité.

Le dialogue ici proposé prend comme base la pensée et l'œuvre d'Allan Kardec. Il veut, à partir d'une vision spirite kardéciste, laïque et de libre pensée, identifier et analyser les concepts fondamentaux sur le thème de la médiumnité.

Nous présentons cette approche en opposition aux conceptions de la médiumnité énoncées dans le spiritisme religieux et chrétien. Il y a des différences conceptuelles et pratiques substantielles entre le spiritisme religieux et sa vision laïque. Sans vouloir nous ériger en maîtres de la vérité, ni non plus rendre compte de toutes les dimensions de ce qui peut être abordé sur un thème aussi complexe, nous invitons le lecteur à faire une analyse critique et prudente de la médiumnité à partir des éléments abordés ici.



# 1 LA MÉDIUMNITÉ

## 1.1. Qu'est-ce que la médiumnité? Qu'est-ce qu'un médium?

Les communications des esprits avec les êtres incarnés datent de temps immémoriaux et sont totalement étrangères à toute forme de faits surnaturels, mythes et excentricités. Dans l'échange avec les entités spirituelles, il convient de bien comprendre les termes énoncés à partir du lien esprit-cerveau, c'est-à-dire en tenant compte de la relation incessante qui a lieu entre le psychisme humain et l'organisation biologique propre ou externe.

Une telle question a des implications extrêmement importantes. L'explication spirite indique que le corps physique et l'âme qui l'anime sont constitués

de principes différents, qui tout en étant reliés, sont indépendants. Le corps est périssable au contraire de l'âme qui survit. Alors que l'organisme se désintègre après la mort, l'esprit conserve son individualité et, plus important encore, ne perd pas la conscience de lui-même, ni la possibilité d'entrer en relation avec des personnes sur le plan physique. Il est le siège des facultés intellectuelles et morales. En lui résident l'intelligence et les caractéristiques psychologiques. Cela nous amène donc à penser qu'il est capable de communiquer. Il a également la capacité d'agir sur la matière, par l'intermédiaire d'un corps énergétique, semi-matériel, qui l'enveloppe: *le périsprit*.

### **Qu'est-ce que le périsprit?**

Le périsprit est le lien fluide qui sert d'intermédiaire entre l'esprit et le corps biologique. Il agit comme transmetteur de la volonté de l'esprit, et en même temps comme récepteur des sensations que l'esprit perçoit de l'extérieur. Il n'a pas d'attributs intellectuels, il n'est pas le siège de la mémoire: il est le véhicule de la pensée.

Le terme médiumnité vient du latin *médium*, qui signifie intermédiaire. C'est la capacité naturelle de transmission d'esprit à esprit, en utilisant la structure psychophysique (pensée, sentiments et émotions),

à travers un mécanisme d'affinité vibratoire qui permet l'échange spirituel. Le *médium*, représentant une autre individualité qui n'est pas la sienne, est l'intermédiaire ou l'instrument qui, dans un conditionnement particulier, établit des relations et interagit avec les entités incarnées ou désincarnées de façon évidente, claire et vérifiable.

À ce sujet, Kardec dit dans «*Le Livre des Médiuims*» (question 159):

*«Toute personne qui se sent, à un degré quelconque, influencée par les Esprits est, par cela même, médium. Cette faculté est inhérente à l'homme et par conséquent n'est point un privilège exclusif; par conséquent aussi, peu de personnes en sont dépourvues. On peut donc dire que tout le monde est plus ou moins médium. (...)»<sup>1</sup> (p. 181)*

D'après les résultats expérimentaux, on conclut que cette faculté, bien que naturelle chez tous les êtres humains, varie selon les individus. En ce sens, on réserve la condition de médium à qui montre cette capacité de manière ostensible, fréquente et d'une certaine intensité.

## 1.2. Médiumnité statique et dynamique

Quelques chercheurs, parmi lesquels l'ingénieur W.J. Crawford, pour être plus explicites, ont divisé la

médiumnité en deux catégories. Il y a la médiumnité statique attribuée aux personnes qui perçoivent éventuellement les manifestations des esprits, à travers de légères perceptions, des visions occasionnelles, des prémonitions sporadiques, en raison d'une disposition naturelle de l'esprit qui lui permet de se projeter et d'avoir des relations avec d'autres esprits.



**W. J. Crawford**  
(1881-1920)

*Chercheur dans  
le domaine de la  
phénoménologie  
psychique des effets  
physiques*

Professeur d'ingénierie mécanique à l'Université royale de Belfast, en Irlande. En utilisant la pesée, il a apporté la preuve que le déplacement et la lévitation des objets ainsi que les raps, sont produits par des *structures psychiques* émanant du corps du médium. Il a montré que le médium perd du poids au fur et à mesure que l'ectoplasme est extériorisé, mais qu'il le regagne partiellement à l'issue du phénomène. Il a constaté dans ses recherches que les assistants contribuent à la production de l'ectoplasme à hauteur de quelques grammes de masse corporelle.

*Pour en savoir plus, voir le lien:  
<http://www.bvespirita.com> (Biografias - William Jackson Crawford)*

Et puis il y a la médiumnité *dynamique*, qui comporte des manifestations régulières avec phénomènes d'influence, de rapprochements, de

dédoublings de superposition du périsprit de l'esprit désincarné à celui du médium, provoquant différents types de communications. Ce concept sera adopté plus tard par le philosophe spirite brésilien José Herculano Pires.<sup>2</sup>

Durant la période qui a précédé la systématisation du spiritisme, on avait l'habitude de poser des questions triviales aux esprits. La médiumnité et le rôle du médium ont commencé à acquérir une valeur éthique à partir du moment où on a évoqué avec les intelligences désincarnées, des sujets de controverse humaine dans les domaines du social, de la morale, de la philosophie et de la science.

Nous devons reconnaître que Kardec, avec l'aide des Esprits, a donné au phénomène médiumnique une grande réorientation, en lui ôtant tout caractère surnaturel, miraculeux et magico-religieux, qu'on lui avait donné, pour le placer dans un cadre d'expérimentation sérieuse et rationnelle, dans le champ des lois naturelles.

Le Docteur Gustave Geley, autorité scientifique en ce qui concerne l'investigation médiumnique, précisait:

*«Je voudrais pouvoir établir qu'il n'y pas de surnaturel ni d'inconnaissable, et que l'apparence merveilleuse, mystérieuse et contradictoire des*

*phénomènes métapsychiques, provient uniquement de notre ignorance ou de notre méconnaissance des lois primordiales et essentielles de la vie.»<sup>3</sup>*



**Gustavo Geley**  
(1868-1924)

Gustave Geley est né le 13 avril 1868 à Montceau-les-Mines (France) et mort en Pologne, le 14 juillet 1924. Médecin de profession, chercheur des phénomènes psychiques médiumniques, il étudia le processus de la réincarnation ou vies successives.

### 1.3. Médiumnité et Médiumnisme

La méconnaissance dont faisait état Geley et le fait de maintenir les manifestations des esprits dans un contexte syncrétique, primitif, appelé aussi **médiumnisme**, sont des obstacles que rencontre encore le spiritisme, dans le cadre de valeurs positives, concernant la médiumnité qui doit devenir un outil efficace pour la connaissance et l'aide au prochain.

Le philosophe spirite J. Herculano Pires indique des différences substantielles entre le médiumnisme et la médiumnité que l'on trouve dans le tableau suivant.

## Principales différences entre médiumnisme et médiumnité

### MÉDIUMNISME

- ✓ Il n'y a pas d'espace à la réflexion sur les phénomènes, leur sens et leur nature.
- ✓ Accepte les faits sans raisonnement.
- ✓ Intègre l'héritage magique du passé et se mélange aux religions, croyances et superstitions de toutes sortes.

### MÉDIUMNITÉ

- ✓ Rejette des intrusions qui peuvent nuire à sa nature rationnelle et mettre en difficulté son développement naturel.
- ✓ S'intègre dans la structure du spiritisme qui l'étudie et l'analyse au travers de ses institutions culturelles et scientifiques
- ✓ N'est pas en relation avec des pratiques religieuses, syncrétiques, rituelles ou mystiques.

Source: Pires, JH, pp 44-48

De même, d'autres faits, comme le charlatanisme, le mercantilisme et le fanatisme, ternissent les objectifs pédagogiques et édifiants de la pratique de la médiumnité selon les principes de responsabilité et d'éthique. Sans aucun doute, cette dérive produit une distorsion complète non seulement des objectifs réels du travail médiumnique, mais affecte également la crédibilité des institutions spiritiques et des personnes qui en sont responsables.

## 1.4. Différentes potentialités et usages de la médiumnité

Au-delà la dimension phénoménologique, le but principal de la médiumnité est de produire des preuves de la survie et de l'immortalité de l'âme. Cependant la médiumnité est aussi une méthode d'étude, de recherche, de production de connaissances, qui peut et doit être un instrument important pour l'actualisation du spiritisme lui-même.

L'échange entre le monde matériel et le monde spirituel permet également d'obtenir des connaissances importantes et objectives sur ce qu'il advient de l'âme après la mort du corps physique, en offrant une large vision innovante sur ce qu'on appelle le monde des esprits.

Grâce aux relations qui s'établissent à partir de l'échange médiumnique, il est possible au travers de la médiumnité, d'apporter un soutien aux esprits désincarnés en situation de souffrances psychique et morale, ainsi que de bénéficier de l'aide d'esprits plus évolués, qui viennent soulager les souffrances et les afflictions éprouvées par les esprits incarnés.

Il existe une littérature spirite suffisante, sérieuse et actualisée, ainsi que des recherches qui au fil du temps, ont permis de bien définir les objectifs de la médiumnité, à partir des enseignements kardecistes

et qui par conséquent, peuvent être synthétisés comme suit:

- a) Preuve de la préexistence, de l'existence et de la survie de l'esprit;
- b) Production et actualisation des connaissances;
- c) Réconfort aux familiers qui ont perdu physiquement leurs êtres aimés;
- d) Accompagnement des esprits en souffrance ou obsesseurs;
- e) Actions thérapeutiques;
- f) Éducation médiumnique et développement des facultés.

## 1.5. Classification de la Médiumnité

L'étude et l'examen attentif des faits nous permettent de réaffirmer les différents états modifiés de conscience observés chez les médiums au moment où se produisent les manifestations des esprits. Ils sont liés au degré de profondeur plus ou moins important de la transe médiumnique, que nous pourrons décrire de la façon suivante:

- a) **Conscient:** Un état de veille ou de légère léthargie causé par la non-perception de stimuli visuels et par une relaxation préalable, dans laquelle le médium, à travers des formes

verbales appartenant à ses acquis, transmet le message de l'entité communicante et se souvient presque totalement de son contenu.

- b) **Semi-conscient:** état de transe de moyenne intensité observé plus fréquemment chez les médiums qui ne se souviennent généralement pas de la totalité du message reçu de l'entité communicante, et de manière confuse, ils parviennent difficilement à comprendre ce qui se passe concernant les manifestations et leurs propres réactions mentales et physiques. Dans l'ensemble les tonalités, expressions et gestuelles, correspondent à l'esprit. L'interférence du mental de l'intermédiaire est limitée, déformant légèrement le langage et les tonalités émotionnelles.
- c) **Inconscient:** l'état d'émancipation de l'âme ou de profondeur de la transe est presque total, l'interférence des contenus psychiques du médium est minime par rapport à ceux de l'entité communicante qui, par la superposition de son périsprit, parvient pendant la manifestation à contrôler les centres nerveux et à obnubiler la conscience de celui à qui il sert d'intermédiaire.

Kardec a qualifié de mécaniques les médiums dont les esprits se servent comme d'authentiques

outils, par la profondeur de la transe dans laquelle ils se trouvent au moment de la manifestation. Lorsque les entités utilisent les intermédiaires mais avec une inhibition partielle de la conscience, il les qualifie de semi-mécaniques.

Les études récentes<sup>4</sup>, signalent également que le degré d'interférence du médium dans le contenu d'une communication, est indépendant de la profondeur de transe. Dans ce sens, il pourrait être plus directement lié à la juxtaposition entre le médium et l'esprit, lors de la communication. Il s'agit d'une situation particulière et caractéristique de la médiumnité: l'interférence du médium fait partie intégrante du processus de la communication médiumnique. En d'autres termes, il n'y a pas de communication qui puisse être considérée comme pure ou du moins dépourvue à un degré plus ou moins important, de la participation du médium. En fait, Allan Kardec en était convaincu par les esprits, comme cela est souligné dans *Le Livre des Médioms*.

## **1.6. Types de manifestations, médiums et esprits communicants**

Kardec a classé les principaux types de manifestation spiritistes comme physiques et intelligents.

Les manifestations d'effets physiques ou objectifs sont liées à la possibilité de voir des esprits, de les entendre ou de percevoir les effets qu'ils produisent (tables tournantes ou parlantes, bruits, coups frappés, poltergeist, déplacements d'objets, matérialisations, apports, transfigurations, lévitations, guérisons, voix, et écriture directe). Bien que moins fréquents aujourd'hui, on en déduit qu'ils ont rempli leur objectif d'attirer l'attention au XIXe siècle, laissant place ensuite au mouvement dénommé Spiritualisme moderne.

## LE SAVIEZ-VOUS?

À Hydesville, un village de l'état de New York, en 1848, débuta de façon régulière une série de manifestations médiumniques, par l'intermédiaire des sœurs Fox, Margaret et Kate, qui servaient d'intermédiaires pour transmettre les messages des esprits. C'est à cette époque que l'on qualifia ces phénomènes de tables tournantes et parlantes.



*Pour en savoir plus, nous renvoyons le lecteur au livre Histoire du Spiritisme d'Arthur Conan Doyle.<sup>5</sup>*

Après ces manifestations primaires, avec le progrès de l'être humain en général et le début des investigations, on s'achemine vers des formes plus complexes de **communication intelligente**, où interviennent des aspects psychologiques, subjectifs

où d'**effets intellectuels**, que l'on peut qualifier de médiumnité:

- **Parlante ou psycho-phonique**, par lequel l'esprit communicant projette son énergie dans le cortex cérébral du médium, touche sa sensibilité pour à l'aide de ses organes vocaux, établir un dialogue;
- **De clairvoyance**, qui donne au médium la capacité de voir les esprits;
- **D'écriture ou psychographie**, dont on distingue trois variantes: a) l'esprit contrôle la main du médium inconscient; b) L'esprit dirige la main du médium mais celui-ci est conscient de ce qu'il écrit; c) L'esprit contrôle l'âme du médium, qui, par intuition ou inspiration, écrit ce qu'il perçoit de l'entité communicante.
- **Auditive**, qui donne au médium la capacité d'entendre les esprits.
- **Intuitive**, par laquelle le médium, dans un état conscient capte par la pensée l'information que l'esprit transmet et l'inspiration comme variante.

Ce sont les différents types de médiumnité intelligente que nous observons aujourd'hui. On observe, aussi, d'autres modes de manifestations médiumniques, moins fréquents, comme la xénoglossie, lorsque le médium parle une langue

distincte et inconnue, et la xénographie, lorsqu'il écrit dans une langue qu'il ne connaît pas.

Bien qu'il existe une vaste classification de la diversité des médiums qui ont des aptitudes, des qualités, des sympathies ou des affinités différentes, toutes s'appliquent à des médiums naturels ou involontaires, facultatifs ou volontaires, en plus d'être reliées à celles précédemment citées.

**POUR EN SAVOIR PLUS:**

Pour le lecteur souhaitant approfondir les manifestations spiritiques, les différents types de médiumnités et de médiums, et la nature des communications, dont il sera question ci-dessous, nous suggérons la lecture des chapitres XVI et XVII de la deuxième partie du *Livre des Médiums* d'Allan Kardec.

La nature des communications reçues des esprits ou des êtres incarnés confirme l'échelle spiritique proposée par Kardec, en ce qui concerne la diversité de la connaissance ou de l'ignorance des entités qui interviennent, en fonction de leur niveau d'évolution. Concernant les communications provenant d'êtres qui ont un corps physique, dans des moments où leur âme se projette à travers des états de somnolence, de léthargie ou de sommeil profond, ils recouvrent une liberté relative, leur permettant de se manifester au travers de médiums à l'occasion de séances spiritiques.

Aujourd'hui il est inutile de qualifier les esprits communicants de bons ou mauvais. Il suffit de savoir que cette classification effectuée au XIXe siècle est déterminée par des pensées inférieures ou élevées, par des actes dévoyés ou estimables, ou par le développement plus ou moins grand des sentiments, expressions qui toutes, sont en relation avec le progrès intellectuel ou moral de l'esprit.

Cependant, il est primordial de connaître en profondeur, l'ensemble des éléments qui composent leur réaction psychologique afin de comprendre, à quels êtres nous avons à affaire, en fonction de l'objectif pour lequel ils sont évoqués ou s'ils se présentent volontairement.

Bien que la loi d'affinité joue le rôle le plus important, non seulement lors du fait médiumnique, mais pratiquement dans tout ce qui définit le développement quotidien des individus, on attire et on repousse les entités spirituelles selon l'harmonie vibratoire.

D'autres facteurs, tels que l'environnement, l'intention, la volonté, les énergies, sont également influents dans la communication médiumnique.

Par conséquent, il faut maintenir une surveillance stricte des processus psychologiques des entités qui se manifestent, en tenant compte

des comportements, des idées, des émotions, du langage et de la fréquence vibratoire, facteurs indispensables à leur identification.

Les esprits d'un plus grand retard intellectuel et moral, violents, agressifs, vulgaires, enclins au matériel, promoteurs de tromperies et motivés par les plus bas sentiments, où l'acharnement et la perfidie prédominent, sont toujours attachés au plan terrestre. S'ils se présentent dans des réunions spirites, la plupart d'entre eux sont liés à des processus obsessionnels.

Dès lors, avec une variété de nuances, d'une manière ascendante non linéaire, avec ses hauts et ses bas, une diversité d'esprits parcourt l'échelle du progrès sur la voie de l'amélioration.

Des esprits farceurs, malveillants, curieux, ignorants qui s'amuse à causer des désagréments et de mauvais moments; en passant par ces entités indifférentes pour qui peu importe qu'elles agissent positivement ou négativement, restant proches de l'environnement physique; jusqu'à ceux qui s'attribuent une prétendue sagesse qu'ils ne possèdent pas, notamment des contenus psychiques de leur vie incarnée encore présents, tous font partie du grand concert des entités qui travaillent à leur développement évolutif.

Dans cet ordre d'idée, les esprits bruyants ou perturbateurs, sont aujourd'hui pratiquement absents des manifestations spirites, sans que cela signifie la disparition totale de ce type de phénomènes.

Enfin, dans cette échelle progressive, les esprits plus avancés qui ont une plus grande conscience (nobles, supérieurs et ceux qui ont atteint par rapport aux précédents, l'amélioration absolue, morale et intellectuelle), complètent la hiérarchie des êtres qui peuplent le monde spirituel et qui nous guident pour nous éviter d'être trompés, en soumettant les communications au filtre de la logique et de la raison.

La proposition kardéciste de l'échelle spirite comprend trois ordres et dix classes:<sup>6</sup>

- **Troisième ordre:** esprits imparfaits chez qui le matériel l'emporte sur le spirituel (impurs, frivoles, pseudo sages, neutres et perturbateurs);
- **Deuxième ordre:** esprits qui dirigent leurs actions vers le bien, et ont atteint un niveau évolutif supérieur (bienveillants, sages, prudents et supérieurs);
- **Premier ordre:** esprits purs, qui ont atteint le plus haut degré de progrès spirituel.

Kardec n'était pas un simple secrétaire des esprits. En plus de créer tout un système de pensée, il a mené un travail minutieux dans l'étude complexe des différentes personnalités qui se sont présentées dans les réunions médiumniques, dans le but de proposer certaines mesures qui limitent les erreurs, la moquerie, la frivolité ou la présence d'entités peu scrupuleuses aux connaissances réduites, évitant les mystifications et différenciant l'animisme de la médiumnité. Cela lui a permis d'élaborer une méthode d'identification des esprits, sans ambivalence ni tergiversation, permettant de valider le message.

Il faut soumettre à l'examen les communications, analyser les idées, les expressions, les intentions, pénétrer au plus profond de l'âme humaine, justifier chaque contenu psychique manifesté pour **l'évaluation nécessaire** afin d'écartier tout ce qui manque de logique et du bon sens.

Le **contenu du message**, le langage et sa qualité, représentent une valeur supérieure dont on déduit le niveau des esprits qui se manifestent, selon leur degré d'évolution. Cela nous permet de les **identifier et d'avoir** une idée, sinon absolue, cependant très proche de la réalité à travers **l'échelle spirite**; d'où l'importance de son étude.

Un autre élément fondamental serait **le principe de concordance** nécessaire pour qu'une fois les informations fournies par un esprit et admises comme sérieuses, elles soient transmises par différents esprits, à travers différents médiums, indépendants les uns aux autres provenant de divers endroits, de préférence au cours de réunions médiumniques dans des centres spirites qui, même éloignés, utilisent la même méthode d'analyse et de réflexion. Nous approfondirons cela dans le prochain chapitre.

Les médiums peuvent être approchés par les familiers et amis, des guides, des esprits obsessifs ou troublés, toute une diversité d'esprits, au développement intellectuel et moral varié, aux différentes tendances, aptitudes, préférences et sentiments.

Les uns sont à la recherche d'une aide face à l'incompréhension de leur nouvel état; d'autres viennent consoler les membres de la famille touchés par la perte physique de l'être cher; les plus évolués ont pour but de sensibiliser aux réalités spirituelles qui contribuent au progrès de l'être humain, tout en proposant des connaissances en matière scientifique, littéraire, historique et philosophique.

Enfin, il y a les êtres obsédés, en quête de vengeance pour la plupart, qui désireux de justice, cherchent à tort à faire payer la faute commise dans

cette existence ou une autre, sans que cela n'indique une infériorité morale concernant le médium.

En résumé, outre de ce qui est exprimé comme proposition de base kardéciste, il convient de souligner l'indispensable nécessité d'une évaluation avec esprit critique, méthode, formation, observation, raisonnement, discipline, développement de sentiments altruistes, bon sens, prudence et humilité. Ce sont autant de moyens incontournables de contrecarrer la déviance dans la pratique médiumnique quand elle n'est pas engagée avec un comportement rationnel et responsable.



**Ernesto Bozzano**  
(1862-1943)

L'italien Ernesto Bozzano fut l'un des chercheurs les plus éminents des phénomènes médiumniques et animiques. On peut en savoir plus sur le sujet grâce aux nombreux ouvrages publiés par ce chercheur génois, dont: *Delle comunicazioni medianiche tra viventi (Communications médiumniques entre les vivants)*<sup>7</sup> en 1927 et *Animisme ou spiritisme*<sup>8</sup>, publiée en 1938.

## 1.7. Animisme et Médiurnité

Les termes anima ou âme, en général, font référence à tout ce qui est animé ou ayant une âme.

C'est un concept très large, et son utilisation dépend du contexte dans lequel il est employé.

Dans la doctrine spirite, le terme animisme est utilisé pour identifier la manifestation provoquée par l'esprit même du médium qui en **inhibant** sa conscience, a accès au contenu psychique de son patrimoine. Dans ce cas la sensibilité ne représente pas une personnalité distincte à la sienne, mais exprime par son propre intermédiaire, le produit de ses pensées, sentiments et émotions. A l'origine du fait médiumnique, on trouve la différence puisque la responsabilité de phénomène appartient à une entité spirituelle distincte, au travers d'un corps physique ou non. Les deux sont des variantes des potentialités de l'esprit humain.

L'événement animique a lieu pendant certains états modifiés de conscience dans lesquels des expériences intellectuelles et des effets physiques peuvent être produits. Kardec qualifie cela émancipation de l'âme dans *Le Livre des Médioms* (Chap. XIX, 223) il y fait référence ainsi:

*«L'âme du médium peut communiquer comme celle de tout autre; si elle jouit d'un certain degré de liberté, elle récupère ses qualités d'esprit.»<sup>1</sup>*

En ce sens, avec les travaux du chercheur Alexandre Aksakof dans le domaine du spiritisme

expérimental, il est possible de reconnaître que les phénomènes psychiques peuvent être provoqués aussi bien par des êtres incarnés que par des esprits.

Dans le milieu spirite, il est indispensable d'étudier ces thèmes, pour déterminer s'il s'agit d'une manifestation animique, médiumnique, de mystification ou de fraude.



**Alexander  
Aksakof**  
(1832 - 1903)

Écrivain, éditeur, traducteur et journaliste russe, chercheur psychique, à qui on attribue l'invention du terme télékinésie. Il est considéré comme l'un des premiers organisateurs de séances médiumniques en Russie. Il a étudié en profondeur les facultés des médiums renommées Eusapia Paladino et Elizabeth d'Esperance, entre autres. Voir son ouvrage *Animiste et Spiritisme*.<sup>9</sup>

L'animisme n'est pas synonyme de fraude ou de mystification. Comme nous l'avons déjà exprimé, dans le fait animique de l'extériorisation des forces psychiques du médium, ce sont celles qui produisent les phénomènes, sans qu'il ait conscience de la situation.

En revanche, la fraude est un acte délibéré de produire des manifestations supposées d'esprits sans leur présence, dans le but de tromper, soit parce qu'il n'y a pas de phénomènes au moment de l'expérimentation, soit parce que l'intention de tromper a été préméditée.

Dans la mystification, l'entité communicante usurpe l'identité d'un autre esprit se faisant passer pour quelqu'un qu'elle n'est pas. Souvent, les imposteurs, dans ce dernier cas, se présentent assumant des personnalités de célébrités de monde de l'art, de la philosophie, de l'histoire, entre autres; qui sont relevées par les directeurs de séances qui guident les pratiques de la médiumnité.

Toutes les personnes ayant la possibilité d'exprimer leur pouvoir psychique, donnant lieu à des manifestations de leur psychisme, ne sont pas nécessairement médiums, au sens strict du terme. Cependant, dans la plupart des cas, le développement de la médiumnité a été précédé d'expériences psychiques.

Parmi les principaux phénomènes produits par les forces de de l'inconscient de l'être humain incarné sans la participation d'entités spirituelles, figurent:

- La **télépathie** ou transmission de pensée;
- La **clairvoyance** ou perception par la vision extra physique d'un événement objectif qui se produit en même temps que l'événement quels que soient la distance et le lieu;
- La **clairaudience** ou perception à distance par l'écoute extrasensorielle d'événements également objectifs;
- La **précognition** ou prédiction d'événements futurs, qui a pour variante la retrocognition ou la connaissance d'événements passés survenus dans un passé proche ou lointain, mais qui étaient, auparavant, inconnus par le sujet sensible;
- La **psychokinésie** ou l'action de l'esprit pour déplacer les objets ou interférer avec un système physique.

Un autre ensemble de faits psychiques, produits par le psychisme humain, est étudié par la parapsychologie. L'auteur spirite Jon Aizpúrua, dans son ouvrage «*les principes du Spiritisme*»<sup>10</sup>, les divise en quatre groupes, y compris ceux à caractère médiumnique et psychique, qui sont expliqués en détail pour une meilleure compréhension.

## Classification des phénomènes paranormaux<sup>10</sup>

- Parapsychiques: liés aux processus cognitifs (télépathie, clairvoyance, clairaudience, hyaloscopie, autoscopie-hétéroscopie, psychodiagnostic, radiesthésie, précognition, dédoublement).
- Paraphysiques: des influences paranormales qui exercent des effets tangibles sur la réalité physique (psychokinésie-télékinésie, lévitation, apport, poltergeist, voix électroniques, psychographie, effet Kirlian).
- Parabiologiques: manifestations physiques et psychiques exercées sur des êtres vivants, qui entraînent modifications de leur constitution ou fonctionnement. (Hyperesthésie, vision dermo-optique, kinesthésie, dermatographie, transfiguration, prosopopée, parathérapies, parapsychologie animale et végétale).
- Para-thanatiques: événements causés par des êtres désincarnés ou qui impliquent une certaine forme de survie après la mort (mémoire extra cérébrale, vie après la mort, médiumnité).

*Source: Aizpúrua, J. (2000, pp. 282-287).*

## 1.8. Formation du médium

L'éducation intégrale du médium a une valeur significative à prendre en compte. La nécessaire

lecture et profonde analyse de l'œuvre spirite; l'amélioration des acquis culturels; la compréhension des expressions psychologiques, physiques et de conduite, révélatrices d'une certaine capacité médiumnique; ainsi que le désintéret pécuniaire ou rétribution de toute autre nature ; l'objectif supérieur essentiel des réunions auxquelles ils assistent et l'orientation des facultés dans un sens positif, font partie d'un ensemble d'apprentissages que les médiums doivent intérioriser afin de ne pas être fréquemment l'objet de tromperies, de fraudes et éviter de subir des altérations de leur psychisme.

En ajoutant à ce qui précède, des pensées édifiantes ainsi que le développement des sentiments et l'indispensable sérénité, discipline, patience, bon sens, constance et humilité garantissent le fait médiumnique harmonieux. Ce sont des éléments essentiels qui, dans le contexte des communications avec les esprits, doivent être acquis et optimisés par les intermédiaires entre les deux plans (matériel et spirituel) en vue d'éduquer leurs facultés d'un point de vue éthique et responsable.

Une attention particulière doit être accordée aux médiums lors de leurs premières expériences, au cours desquelles, pendant une période considérable, on n'obtient pas de résultats significatifs et seuls

des esprits arriérés (farceurs, frivoles, pervers) se manifestent à travers des communications triviales, sans valeur, inappropriées et parfois irresponsables.

Les médiums expérimentés reconnaissent que les esprits ayant atteint un certain degré de progression utilisent souvent la technique de la généralisation en s'adressant à l'ensemble des personnes présentes, et n'individualisent pas leurs exhortations d'ordre moral, n'imposant pas leurs idées. Leurs discours sont concis, précis et prudents. Il n'y a pas d'ambiguïtés dans leurs expressions qui pourraient susciter des doutes, ni d'interrogations, de jugements ou de questionnements.

Indispensables également sont: une maîtrise totale de soi pour accepter ou non l'influence des esprits, y compris pour rejeter les expressions et les mots vulgaires ou injurieux; une défense constante contre la flatterie et les éloges; un discernement naturel de la qualité des esprits qui s'approchent par les impressions de leur présence, de leur langage, de leurs vibrations ou de leur comportement en général ; en plus d'accepter le contact spirituel uniquement lorsque des conditions favorables sont réunies, et d'avoir clairement à l'esprit que c'est le médium qui dirige sa faculté, de sorte qu'il ne doit pas être pris sans une acceptation préalable ou une disposition appropriée.

Sont également des prérequis indispensables: suivre les orientations du directeur avant, pendant et à la fin de la transe; rester calme et stable pendant le processus de communication; retrouver normalement son état de conscience; éviter les tumultes, les cris, les coups de pied et de poing, les bruits, les contorsions, la respiration brusque; accepter ses propres erreurs; développer une autocritique modérée; s'abstenir de toute susceptibilité face aux indications ou observations du directeur; avoir un véritable intérêt pour la croissance personnelle; reconnaître que le médium est responsable des manifestations qu'il transmet.

Toutes ces conditions sont proposées par l'éducation médiumnique de base kardeciste dans le but d'éradiquer les pratiques qui mettent en doute la doctrine spirite.

## **2 LE MÉTHODE MÉDIUMNIQUE**

### **2.1. Médiurnité en tant que principe fondamental et méthode spirite**

Dès qu'Allan Kardec a été en contact avec les phénomènes médiumniques, il a rapidement compris la gravité et la puissance de leur utilisation, en leur donnant des finalités et des usages bien définis. C'est par le biais de la médiumnité, en tant que méthode d'investigation des phénomènes spirituels, que les fondements du spiritisme ont été établis.

Du point de vue pratique, cette rigueur méthodologique a également été adoptée dans l'organisation des activités médiumniques de la Société Parisienne d'Études Spiritistes (SPEE), qu'il a fondée en janvier 1858.

Kardec comprenait que la médiumnité était une forme puissante pour élucider les mystères de la vie et apporter des éclairages aux grandes interrogations philosophiques, permettant également de traduire en lois naturelles ce qui était jusque-là considéré comme relevant de l'irrationnel et du surnaturel.

Pour lui, la médiumnité était fondamentalement un dispositif de production de connaissances, capable d'élargir la compréhension de l'homme et du monde quant à l'existence corporelle, au destin de l'âme après la mort du corps physique, et aux relations qui se tissent entre les mondes matériel et spirituel.

Lorsqu'il a publié la première édition du «*Livre des Médiums*» le 15 janvier 1861 à Paris, Kardec avait l'intention explicite d'offrir aux étudiants et praticiens de la médiumnité un «guide pour les médiums et les évocateurs», afin qu'ils puissent la traiter de manière sérieuse et avec des bases scientifiques.

Il s'opposait ainsi à la vision de la majorité qui, jusqu'alors, abordait les phénomènes médiumniques par simple curiosité, car il s'agissait d'une nouveauté, d'un passe-temps, d'une frivolité, d'un jeu pour passer le temps dans les salons de thé, répandu dans toute l'Europe à partir du phénomène des tables tournantes.<sup>11</sup> Kardec a cherché à partager les connaissances accumulées à partir des

expérimentations qu'il avait entreprises depuis 1855, lorsqu'il est entré en contact pour la première fois avec les tables tournantes et l'écriture directe.

Il souhaitait que les enseignements théoriques et pratiques acquis grâce à l'observation systématique des phénomènes médiumniques et à la relation qu'il avait établie avec les esprits puissent être diffusés et compris comme base méthodologique pour une philosophie scientifique.

En d'autres termes, il cherchait à établir une méthode qui fournirait un fondement rationnel à une nouvelle philosophie spiritualiste, qu'il a appelée spiritisme, édifiée à partir de l'expérimentation et de l'utilisation de la méthode rationnelle.

Dans cette phase expérimentale du spiritisme, selon ses propres mots, il avait pour objectif de produire «(...) *une théorie sur tous les genres de manifestations, les moyens de communication avec le monde invisible, et le développement de la médiumnité, les difficultés et les embûches que l'on peut rencontrer dans la pratique du Spiritisme.*»<sup>12</sup>

Il cherchait ainsi à éclaircir toutes les questions liées à la pratique des manifestations. Pour lui, l'importance de cette œuvre - et de la méthode qu'elle contenait - ne se limitait pas seulement à explorer tous les aspects de la médiumnité, mais

visait également à réduire la déception causée par la mystification et à enseigner des moyens de découvrir la ruse des esprits trompeurs et des médiums adonnés au charlatanisme et à la prestidigitation. Il souhaitait alerter sur les inconvénients et les dangers de la médiumnité, de l'obsession et de ses variantes.

Pour lui, «*Le Livre des Médiums*», fruit de longues expériences et d'un dévouement à l'étude de la médiumnité, était un complément au «*Livre des Esprits*», qui contenait la partie philosophique, tandis que la nouvelle œuvre renfermait la partie expérimentale de la doctrine.

Les esprits offrirent à Kardec l'explication théorique des différents phénomènes et les conditions dans lesquelles ils pouvaient se reproduire.

De son côté, le fondateur du spiritisme s'efforça de formuler l'ensemble des principes nécessaires au développement et à l'exercice de la médiumnité. Il reconnut rapidement et mit en évidence les difficultés du spiritisme expérimental, les causes de déceptions, ainsi que les inconvénients découlant de la légèreté.

Cependant, au-delà des phénomènes en eux-mêmes, ce qu'il a pu constater de plus important à partir de l'expérimentation - et qu'il a établi comme un principe fondamental du spiritisme - était que les communications étaient produites par les âmes de

ceux qui avaient vécu sur Terre. Il a ainsi postulé, en une seule fois, deux formulations essentielles.

La première et la plus importante était la preuve de la survie et de l'immortalité de l'âme. La deuxième était la possibilité d'établir une communication entre les êtres vivant dans les mondes matériel et spirituel, c'est-à-dire dans différents plans d'existence.

Cependant, il l'a fait d'une manière tout à fait singulière, différente de ce qui était connu jusqu'alors, en traitant cette relation comme un fait naturel, rationnel et connaissable, ce qui a constitué une transformation exceptionnelle étant donné que ce sujet était jusqu'alors exclusivement abordé dans le domaine de la religion, de l'irrationnel et du surnaturel.

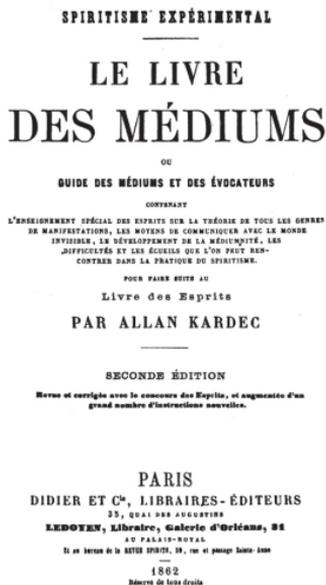
En traitant de manière sérieuse et systématique ces phénomènes, en s'appuyant sur les principes des sciences philosophiques développées à l'époque en France<sup>13</sup>, il a élevé à un niveau supérieur ce qui était jusqu'alors considéré comme un jeu dans les salons parisiens et européens, lui conférant le statut d'une nouvelle philosophie spiritualiste, produite à partir de l'expérimentation.

C'est dans ce sens que la médiumnité est à la fois l'un des principes du spiritisme et la méthode par laquelle s'est établi le cadre doctrinal spirite.

La deuxième édition définitive du «*Livre des Médiums*», publiée en 1862, plus complète, a apporté<sup>14</sup> de nombreuses instructions et nouveaux chapitres concernant les médiums, l'identité des esprits, les contradictions, les moyens de discerner entre les bons et les mauvais esprits, la formation des réunions médiumniques et les fraudes en matière de spiritisme.

Plusieurs communications apocryphes ont également été ajoutées, accompagnées d'observations pour découvrir la fraude. Selon Kardec, les esprits ont passé en revue l'ensemble de l'ouvrage et ont apporté de nouvelles contributions.

Il convient de souligner l'ampleur qu'a atteinte cette œuvre. Les controverses avec l'Église ont été substantielles et ont eu une grande répercussion publique, en particulier à partir des attaques lancées



*Couverture arrière du  
Livre des Médiums  
2<sup>ème</sup>. édition, 1862*

contre Kardec et le spiritisme par le biais de «*La Bibliographie Catholique*» et la publication de livres et d'articles.

L'Auto-Frontispice de la deuxième édition du «*Livre des Médioms*» de 1862 par **Fé de Barcelona**, qui a entraîné la combustion de centaines d'ouvrages spirites ordonnée par l'Église catholique, reflète l'environnement hostile dans lequel s'est consolidée la doctrine spirite.

## LE SAVIEZ-VOUS?

L'«Auto de foi de Barcelone» était une expression forgée par Kardec pour désigner la combustion en place publique de 300 livres spirites, réalisée le 9 octobre 1861.

Maurice Lachâtre, éditeur français établi à Barcelone avec une librairie, a demandé à Kardec des livres spirites pour les vendre en Espagne, mais ils ont été saisis à la douane sur ordre de l'évêque de Barcelone, Antonio Palau Termes (1857-1862), au motif que «L'Église catholique est universelle; et étant donné que ces livres vont à l'encontre de la foi catholique, le gouvernement ne peut pas consentir à ce qu'ils viennent corrompre la morale et la religion d'autres pays.»<sup>15</sup> (466) Des livres de Kardec (*Revue Spirite*, *Le Livre des Esprits*, *Le Livre des Médioms* et *Qu'est-ce que le Spiritisme*), ainsi que des titres d'autres auteurs, ont été brûlés.

*Pour en savoir plus, lisez l'article «Resquícios da Idade Média» publié dans le Revue Spirite de novembre 1861, disponible sur: <https://kardecpedia.com/obra/16>*

## 2.2. Le méthode médiumnique

Un dispositif très important dans la gestion quotidienne de la médiumnité, formulé par Kardec et exposé de manière claire et objective dans le Livre des Médioms, est celui de l'observation de ce qu'il a appelé la «Concordance Universelle des Enseignements des Esprits».

De manière claire et objective, il s'agit de soumettre le contenu de chaque message médiumnique à une analyse critique, d'observer la reproductibilité des opinions et des enseignements des esprits dans différents groupes et endroits, en soumettant les mêmes questions, thèmes, doutes et problèmes à différents médiums et esprits communicateurs. Les confronter, les comparer, les analyser de manière réfléchie et judicieuse.

On recherche ainsi la cohérence factuelle, la prétention à l'universalité, mais en même temps la nécessité d'être ouvert à la critique et à la réfutation. Après tout, une idée ne peut se maintenir comme vraie que si elle est disponible et peut être analysée et contestée.

La recherche de la concordance universelle des enseignements des esprits est fondamentale pour éviter que ce qui est présenté comme une opinion individuelle et isolée des esprits ne se transforme en

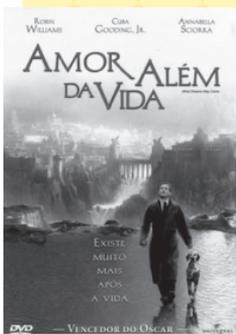
dogme, croyance ou révélation religieuse.

Le traitement du fait médiumnique suppose, en plus de la concordance universelle des enseignements des esprits discutée ci-dessus, l'observation d'autres approches méthodologiques proposées par Kardec et toujours très pertinentes aujourd'hui.

La première à souligner est la nécessité de rejeter l'infaillibilité des esprits et des médiums. Toute opinion doit être soumise au discernement de la raison, en rejetant les demi-vérités, ce qui n'est pas soutenu par la connaissance scientifique établie, ou ce qui relève d'opinions personnelles et doit être observé avec prudence jusqu'à ce qu'elles soient suffisamment étayées.

## LE SAVIEZ-VOUS?

Le film hollywoodien «*Au-delà de nos rêves*» (1998), mettant en vedette Robin Williams, présente de manière très cohérente la vision spirite de la vie après la mort.



Dans les crédits finaux, il y a une liste étendue de livres utilisés pour inspirer et soutenir la production de ce drame. Aucune de ces œuvres ne peut être considérée comme liée à des auteurs spirites kardecistes.

Les arts et la culture, de manière générale, offrent la possibilité de reconnaître l'universalité des enseignements spirites. Il vaut la peine de vérifier...

En plus d'un jugement rigoureux et de l'utilisation du bon sens dans la relation avec les esprits, il est impératif d'adopter une position d'égalité envers les esprits et dans l'analyse des enseignements et des opinions, ainsi qu'un discernement approprié et judicieux dans l'incorporation de nouvelles connaissances.

Kardec préconisait également – et il nous semble de plus en plus important de préserver cette préconisation – de la prudence dans l'incorporation de concepts, de théories et de nouvelles connaissances. Dans son œuvre littéraire, il existe plusieurs exemples de cette nature.

L'un des exemples, très classique et important, est la manière dont il a traité la théorie de l'évolution, d'autant plus important si l'on considère que la «*Théorie générale de l'évolution des espèces*» de Charles Darwin n'a été publiée qu'en 1859. De nombreux esprits soutenaient la thèse évolutionniste, en opposition à la théorie créationniste et à la génération spontanée, qui prévalaient jusque-là.

Dans «*Le Livre des Esprits*», publié en avril 1857, Kardec fait preuve de prudence concernant ce sujet, mais en 1868, il laisse la place à un auteur qui adopte la thèse évolutionniste lors de la publication de «*La*

*Genèse, les Miracles et les Prédictions*», son dernier ouvrage Avant son décès.

Le spiritisme, n'étant pas une religion, est engagé dans le progrès et l'évolution de la connaissance, avec la disposition de réviser ses postulats s'ils deviennent en désaccord avec la science.

*«Progressant avec le progrès, le Spiritisme ne sera jamais surpassé, car si de nouvelles découvertes démontrent qu'il est dans l'erreur à un certain point, il se modifiera sur ce point. Si une vérité se révèle, il l'accepte.»<sup>16</sup> (p. 71)*

Lors de réunions hebdomadaires tenues à la Société Parisienne d'Études Spiritistes, fondée en janvier 1858, et qui étaient fermées au public et organisées de manière systématique, c'est là que Kardec a structuré et formulé une manière de coordonner et de mener des séances médiumniques instructives et sécurisées.

Il entretenait des contacts avec des groupes médiumniques de différentes parties du monde, avec lesquels il échangeait fréquemment des correspondances, et dans certaines situations, il voyageait pour les rencontrer. Cela lui permettait d'échanger et de diffuser des informations, et lui apportait des éléments substantiels pour atteindre la concordance universelle qu'il visait.

Il a fait un usage significatif de la *Revue Spirite – Journal d'Études Psychologiques*, qui a circulé sous sa direction chaque mois de janvier 1858 à mars 1869, en tant que laboratoire expérimental qualifié. Les communications étaient d'abord publiées, analysées et critiquées là-bas avant d'être incorporées au corpus doctrinal du spiritisme.



**Allan Kardec**

## **3 RÉUNIONS ET GROUPES MÉDIUMNIQUES**

### **3.1. Quelques conditions pour la communication médiumnique**

La première condition pour la réalisation d'une communication médiumnique est l'existence d'un médium et d'un esprit communicant disposés à établir un échange. Mais cela ne suffit pas en soi.

Une séance médiumnique est directement liée à des facteurs qui peuvent être contrôlés ou sur lesquels on peut avoir une certaine influence. On sait que les groupes médiumniques qui établissent des fréquences d'émissions énergétiques appropriées, en élargissant leurs champs vibratoires, qualifient l'environnement médiumnique, le rendant ainsi plus

propice à la réalisation du travail.

De la même manière, les conditions pour la réalisation de la séance médiumnique s'améliorent considérablement lorsque l'on aborde, avec des techniques de direction appropriées, la dispersion de la pensée parmi l'ensemble des participants. Tout cela permet d'établir un flux énergétique plus approprié (quantitatif et qualitatif).

La préparation et la protection de la séance de recherche médiumnique sont des éléments très importants, et l'environnement idéal est celui qui correspond à la gravité et aux objectifs de la réunion. Il ne doit pas être chargé de trop d'attentes ou d'une dispersion excessive, car la séance médiumnique est la conjugaison d'énergies et requiert un équilibre émotionnel.

La préparation de la réunion est la responsabilité des deux parties impliquées (incarnées et désincarnées), et il est très important de créer l'ambiance énergétique-vibratoire appropriée. C'est pourquoi l'assiduité et le caractère fermé des réunions revêtent une grande importance. Des groupes harmonieux peuvent même recevoir des visites ponctuelles de personnes sérieuses, sans altérations perceptibles, mais il ne faut pas organiser de séances médiumniques publiques et ouvertes.

Les discussions passionnées ou stériles doivent être évitées, et des techniques de relaxation peuvent être utiles pour favoriser l'agrégation et l'harmonisation.

Les médiums, de leur côté, doivent être disposés, synchronisé avec une posture mentale active et équilibrée, et une volonté de collaborer. Après tout, la médiumnité est bien plus qu'une simple médiation, intermédiation, interprétation ou filtration. Il s'agit d'un processus toujours basé sur des doutes et des incertitudes.

La volonté du médium reste active tout au long du processus. En réalité, dans la communication médiumnique, il y a une confrontation de deux volontés, de deux individualités, qui doivent être suffisamment préparées et désireuses pour que la communication puisse avoir lieu et s'écouler.

Un aspect peu valorisé est l'expansion de la capacité cognitive du médium. Il ne s'agit pas ici d'exiger une qualification académique pour celui qui va traiter le phénomène médiumnique, mais plutôt d'une attitude mentale disposée à l'étude et ouverte à la connaissance.

Selon les esprits Erasto et Timothée:

*«Lorsque nous trouvons, chez un médium, un cerveau enrichi de connaissances acquises dans sa vie actuelle, et son Esprit riche de connaissances*

*antérieures latentes, propres à faciliter nos communications, nous nous servons de lui de préférence, car avec lui le phénomène de la communication nous est bien plus aisé que avec un médium dont l'intelligence serait limitée et dont les connaissances antérieures seraient insuffisantes.»<sup>1</sup> (Chapitre XIX; question 223; p. 249).*

Si vrai que la capacité mentale du médium limite le contenu de la communication à la portée de ses connaissances, cela crée un paradoxe qui se manifeste et qui doit être pris en compte dans l'analyse des phénomènes médiumniques.

Plus le médium possède de connaissances sur le sujet de la communication médiumnique, plus son potentiel en tant qu'instrument de transmission des idées et des pensées de l'esprit communicant sera élevé. D'un autre côté, il sera toujours plus difficile de prouver l'authenticité et l'originalité de cette communication.

Il s'agit d'un aspect que ceux qui sont quotidiennement impliqués dans la médiumnité reconnaissent rapidement et qui ne peut être évité. On travaille avec une puissance et, par conséquent, avec une limite claire à l'utilisation de la médiumnité. C'est pourquoi nous qualifions cette situation de «paradoxe de la médiumnité», et il est donc

nécessaire de toujours la prendre en compte lors de l'analyse de la production médiumnique et, en particulier, de nouveaux savoirs.

D'un autre côté, il est certain que la médiumnité n'est pas le privilège des esprits ayant un certain degré de connaissance. Il est possible d'obtenir des communications intelligentes et d'une grande valeur morale avec des médiums analphabètes ou peu instruits.

La médiumnité de guérison, en revanche, qui se caractérise comme l'une des modalités de manifestation des effets physiques, se manifeste couramment, bien que ce ne soit pas une règle, naturellement, par le biais de médiums reconnus comme ignorants, peu éduqués voire grossiers.

Beaucoup d'entre eux présentent des déviations éthiques, profitant de leur potentiel médiumnique pour obtenir des avantages économiques et d'autres avantages de nature grave, ce qui les conduit parfois à figurer dans les pages policières.

En effet, le médium, comme nous l'avons vu précédemment, est celui qui capte, transmet et intermédie la communication. Il cherche à percevoir l'intention de l'esprit communicant, mais transmet de la manière dont il le peut, de la manière qui lui est possible.

Le médium doit autant que possible chercher à créer en permanence une condition de neutralité. Bien qu'il soit présent dans le processus et agisse, même inconsciemment, sans souvent avoir une claire perception de jusqu'à quel point c'est lui-même qui produit la communication et dans quelle mesure il représente effectivement l'esprit communicant, sans que cela puisse être considéré comme une production animique, il doit apprendre à identifier et à discriminer le flux de courant mental d'un esprit communicant et à percevoir clairement son propre courant mental.

### **3.2. Notes sur les réunions médiumniques**

Sans prétendre développer un schéma généralisé pour tous les groupes spirites, il est indispensable de comprendre que toutes ces capacités des médiums à produire des phénomènes dans le cadre d'une réunion médiumnique guidée par un but supérieur, tel que l'investigation, l'aide, le partage de connaissances, le dégagement spirituel ou tout autre objectif préalablement défini, nécessitent la mise en œuvre d'une méthodologie avec un minimum de rationalité.

Cela n'implique pas un ordre rituel dénué de logique. Au contraire, cela représente une boussole guidant les enseignements de Kardec et de ses

successeurs. Même s'ils n'ont pas laissé de règles écrites, ils ont indiqué à travers leurs réunions la manière d'aborder les manifestations intelligentes.

Ce sont les étapes nécessaires pour le développement des activités médiumniques à l'éthique hiérarchique: harmonisation des participants à la réunion médiumnique; détermination de l'objectif de travail; élévation et union des pensées; demande d'assistance à la spiritualité; concentration sans dispersion ; préparation de l'environnement par la chaîne magnétique à partir de laquelle des énergies de haute positivité sont puisées, et protection par la création mentale issue de la somme des pensées des présents à la réunion; compréhension de l'activité à accomplir, en se percevant comme une cellule collective vivante intégrée dans un tout où chaque participant ne perd pas son individualité; manifestation et clôture de la séance uniquement après analyse et évaluation de celle-ci; une direction des travaux qualifiée, sereine et sûre.

Le début des groupes médiumniques demande une attention particulière, même en présence de médiums développés; la discipline, le respect entre les participants, l'étude permanente, le désintéressement, la fraternité et l'humilité sont des éléments qui doivent toujours être présents, en les

considérant comme la base pour établir des relations humaines positives qui nous offrent un apprentissage.

Concernant ce sujet, le chercheur et écrivain spirite brésilien Hermínio Miranda, dans son œuvre «Diálogo com as sombras» (Dialogue avec les ombres), exprime:

*«Il est préférable que le groupe soit petit, de préférence familial, composé de personnes en parfaite harmonie et engagées dans un travail sérieux et continu. Ne vous laissez pas décourager par les difficultés ou par l'apparente insignifiance des premiers résultats, et ne vous laissez pas fanatiser ou fasciner par de prétendus guides. Peu à peu, en démontrant la sincérité des objectifs, les travaux se mettront en place, sous la direction d'Esprits éclairés. À chaque bon groupe d'êtres incarnés disposés à la tâche, correspondra un groupe équivalent d'Esprits...»<sup>17</sup> (p. 15)*

Les premières séances que les différentes équipes de travail spirite réalisent, identifiées sous le nom d'éducation médiumnique et de développement des facultés, permettent aux participants d'optimiser les niveaux de concentration, de captation, d'harmonisation des énergies du groupe et de l'environnement, d'expressions animiques, de perception et d'identification des vibrations (épaisses, subtiles, astringentes, froides, chaudes, répulsives,

attirantes, etc.), d'approche des esprits, de contact avec eux jusqu'à atteindre l'implication ou la superposition de l'esprit de l'entité communicante à celui du médium, moment où la manifestation se produit vraiment.

Tout un processus graduel par lequel les participants à la réunion acquièrent de l'expérience, qui avec le temps, dans le cas où le centre spiritiste organise des réunions de désobsession, leur permettra de participer à celles-ci avec la préparation nécessaire et obligatoire. En plus de la formation théorique, les étapes initiales qui contribuent au développement des facultés sont des prérequis indispensables à respecter pour une pratique médiumnique responsable.

La répartition des participants à la table de travail médiumnique se fait selon des critères rationnels. Il faut tenir compte du rôle de chaque membre de l'équipe, du directeur aux assistants en passant par les médiums. Celui qui occupe la fonction de direction de la réunion de travail est un compagnon, mais son expérience, ses connaissances et son leadership intégratif contribuent au développement efficace et harmonieux des objectifs fixés.

Au travail médiumnique, participent à la fois des médiums actifs et des personnes qui n'ont que des capacités passives, contribuant toutes deux avec leur

apport énergétique au déroulement de la réunion. Ces personnes sont aussi précieuses que n'importe quel autre participant.

Un autre facteur influent à prendre en compte, ou à se rappeler, est que pour de nombreux médiums, un excès de lumière semble exercer une influence inhibitrice sur l'émission d'ectoplasme nécessaire aux unions périspirituelles.

En général, ni l'obscurité absolue ni la clarté totale ne favorisent la concentration ; un environnement légèrement sombre facilite la concentration sereine. Il convient de noter que dans les réunions où se produisent des manifestations d'effets physiques ectoplasmiques, celles-ci sont sensibles à la lumière.

D'autre part, lorsque l'éclairage doit être maintenu pour des expérimentations scientifiques ou même l'enregistrement d'images de la communication, il est possible de mener la réunion normalement, car les médiums et le groupe dans leur ensemble s'adaptent à la situation.

Il s'agit donc beaucoup plus d'une condition liée à l'obtention de schémas de relaxation physique et mentale, qui permet une expansion adéquate du champ mental du médium, plutôt qu'une condition formelle et absolue pour la réalisation de la réunion.

De même, arriver au lieu de la réunion quelques instants avant pour préparer l'ambiance, avec une lecture et une harmonisation psychophysique du participant à la session; respecter l'heure fixée; être présent de manière systématique, sans absences qui entraînent des différences notables dans le niveau vibratoire atteint par le groupe de travail; être attentif à ses pensées, actions et paroles dans tous les domaines de la vie; adopter une alimentation légère; être disposé à l'auto-connaissance et à l'étude continue contribuent de manière importante au développement d'activités médiumniques fructueuses et édifiantes.

En complétant la méthode, le bon sens, un haut niveau de compréhension, la discipline, l'engagement et l'intention positive sont des éléments déterminants pour que les groupes médiumniques atteignent les objectifs fixés dans les réunions spirites de haute éthique.

Une attention particulière doit être accordée à la dimension éthique de l'exercice médiumnique. Les réunions médiumniques ne doivent pas être ouvertes à la participation de n'importe qui, ni être tenues de manière publique pour devenir un spectacle. Elles doivent avoir un caractère réservé, sélectif, et être organisées par des groupes aussi homogènes que possible, ayant une clarté sur leurs objectifs, leurs règles et leur dynamique de fonctionnement.

### 3.3. Distorsions de la médiumnité

Il existe des conceptions et des pratiques de la médiumnité différentes des orientations de Kardec et considérées comme inacceptables. Parmi elles:

- Accorder un caractère divin aux communications, affirmant que les messages reçus par les médiums proviennent de Dieu, contredit la vision spirite non anthropomorphique de l'Intelligence Suprême, de l'Énergie Créatrice et de la Cause Première de toutes choses;
- Attribuer un caractère révélateur de vérités absolues. L'échelle spirite établit avec clarté, en fonction du niveau évolutif des esprits, une hiérarchie. Celle-ci, bien qu'elle ne soit pas déterminante, est liée au degré plus ou moins élevé de connaissances, d'intentions, de sentiments, d'actes et de pensées qui caractérisent ces esprits. Selon cette classification, et la pratique le confirme ainsi, seuls ces êtres appelés purs sont reconnus pour avoir atteint le plus haut niveau de supériorité intellectuelle et morale. Ainsi, attribuer de valeurs éthiques et intellectuelles aux entités qui se manifestent, en les considérant comme porteuses de vérités absolues, serait au minimum un indicateur de naïveté ou d'ignorance;

- Continuer à qualifier le phénomène comme un fait de caractère surnaturel ou miraculeux, sans accepter qu'il obéisse aux lois naturelles;
- Accorder aux médiums une capacité exclusive qui les différencie du reste des mortels pour accomplir une mission. Le bon sens nous oblige à poser ces questions: si c'est une mission, qui l'a accordée? Qui accorde plus d'attitudes et de privilèges à certains êtres qu'à d'autres? Ce qui est requis de tous dans la pratique de la médiumnité, c'est une plus grande responsabilité et sagesse;
- Idolâtrer, exalter et louer les médiums, allant jusqu'à leur accorder un pouvoir unique qu'ils ne possèdent pas et les vénérer comme des figures religieuses;
- Continuer à utiliser les esprits comme moyen de consultation n'importe où et pour des futilités ou des situations personnelles. On observe encore chez certains médiums, peut-être par méconnaissance, des gestes ridicules simulant des états altérés de conscience, avec lesquels ils annoncent des prédictions, des visions, des perceptions dépourvues d'un minimum de rationalité;
- Utiliser la médiumnité comme un moyen de profit personnel;

- Utiliser la médiumnité à des fins de prosélytisme religieux et d'exhibitionnisme, lors de réunions ouvertes au public ou sans aucune exigence préalable pour les participants;
- Attribuer aux esprits une autorité incontestable à partir de laquelle découlent des affirmations irrationnelles, telles que: les esprits m'ont ordonné, les esprits m'ont dit... Cela nous amène à nous demander où se situe alors l'analyse critique suggérée par Allan Kardec dans l'ensemble de son œuvre?
- Maintenir une attitude d'excès, d'abus et de crédulité à l'égard de la médiumnité curative ;
- Réaliser des processus de désobsession pendant le fait médiumnique, en utilisant des méthodes dépourvues de la plus élémentaire rationalité;
- Persister à concevoir les manifestations spiritiques de caractère syncrétique, religieux-dogmatique, où sont présentes la cartomancie et la lecture des mains, l'utilisation de bougies, d'encens, de musique, de pyramides, de pierres, de talismans, d'images et de culte, de prières, de liturgies, de cérémonies, de rituels, de passe-manie et d'eau magnétisée, alors que toutes ces ressources, en plus d'être inutiles, appartiennent à des pratiques rétrogrades;

- Utiliser dans les réunions de travail médiumnique la réforme intérieure comme élément de remise en question, de jugement ou de considération des participants ou des personnes à assister.

À ce sujet, Herculano Pires dit:

*«Le médium doit être spontané, naturel, une créature humaine normale, qui n'a aucune raison de se croire supérieure aux autres. Toute feinte et tout artifice dans les relations sociales mènent les individus à la fausseté et à la tromperie. La soi-disant «réforme intérieure» schématisée et forcée ne modifie personne, elle ne fait qu'artificialiser trompeusement ceux qui la suivent. Les changements intérieurs de l'individu découlent de ses expériences dans l'existence, des expériences*



**José Herculano  
Pires**  
(1914 - 1979)

Il était un éminent chercheur et promoteur brésilien du spiritisme. Il était journaliste, philosophe, éducateur, écrivain et traducteur. Il a traduit les œuvres d'Allan Kardec et a publié de nombreuses études philosophiques ainsi que des œuvres littéraires spirites, dont «*Mediunidade (vida e comunicação). Conceituação da Mediunidade e Análise Geral dos seus Problemas Atuais*» (Médiurnité – vie et communication. Conceptualisation de la médiurnité et analyse générale de ses problèmes actuels). (1978).

*vitales et des prises de conscience qui produisent des changements profonds dans la vision intime du monde et de la vie.»<sup>2</sup> (p. 15)*

### **3.4. Conséquences d'une médiumnité déformée**

Dans les activités médiumniques, il ne sera jamais trop superflu de le souligner de la prudence et le respect sont indispensables, découlant de la réciprocité des relations humaines, que ce soit sur le plan incarné ou dans les échanges avec les désincarnés, sous peine de résultats médiocres.

Il convient également de souligner que les exigences minimales pour atteindre les objectifs fixés sont les suivantes: la connaissance pour l'utilisation des énergies; la tenue indispensable des réunions médiumniques dans les institutions spirites; ainsi que la formation préalable du dirigeant, des médiums et des autres participants aux aspects techniques, culturels et moraux.

Parmi les conséquences et les risques liés à la pratique désordonnée de la médiumnité, on trouve: l'animisme ou la fraude consciente, les perturbations ou altérations de l'équilibre psychophysique du médium et, en général, de

ceux qui participent à la réunion; la suspension des facultés; la syntonie avec des esprits arriérés; les processus obsessionnels-fascinants; les mystifications; ainsi que l'anéantissement du caractère scientifique, philosophique et moral du spiritisme en tant que doctrine étudiant le phénomène.

En raison de son importance, nous reviendrons sur ce sujet plus tard.

Dans le vaste contexte de la médiumnité, il existe des thèmes qui nécessitent un traitement spécifique pour dissiper les doutes, examiner les concepts, actualiser en fonction des enquêtes, réviser les méthodes, confirmer ou rejeter des idées et nous renforcer pour continuer sur la voie correcte de la recherche, à la lumière des nouvelles connaissances.

Des chapitres à part sont réservés aux sujets tels que la médiumnité de guérison, l'obsession et les réunions médiumniques, ce que nous envisageons de faire par la suite, sous forme de schémas qui permettront aux lecteurs d'avoir une vue d'ensemble claire face aux innombrables questions qui surgissent généralement même au sein du milieu spirite.



## **4 MAGNÉTISME ET MÉDIUMNITÉ CURATIVE**

Le mot «magnétisme» est utilisé de différentes manières dans le domaine de la physique. Il peut se référer au mouvement des corps, aux lois de l'attraction et de la répulsion, aux processus intra-atomiques produits dans le champ macromoléculaire qui ont à voir avec le mouvement général de l'Univers. Nous allons nous concentrer sur le magnétisme spirituel ou ce que l'on appelle actuellement le magnétisme personnel lié à la médiumnité curative.

Depuis les temps anciens, on sait que nous agissons comme des aimants provoquant des réactions chez les autres, que ce soit en attirant ou en repoussant. Il y a aussi eu l'idée que les êtres

humains peuvent extérioriser une sorte de force autrefois appelée «fluide» et maintenant «énergie», qui, selon la volonté, peut être utilisée pour guérir ou provoquer des réactions intentionnelles.

C'est pourquoi, dans l'ancienne Égypte, nous trouvons des inscriptions dans les mastabas, les pyramides, les monuments, les fresques, les toiles typiques de cette grande culture des pharaons, montrant des prêtres imposant les mains sur des malades qui, selon certains papyrus déchiffrés, avaient certaines propriétés curatives.

Ces pratiques égyptiennes apparaissent également dans la culture asiatique du Moyen-Orient, en Afrique et chez les peuples du Caucase. Dans le cas des derviches, par exemple, il était couramment admis que dans leurs danses frénétiques, ils appliquaient également, avec les mouvements rythmiques de leurs mains, des vibrations avec lesquelles ils pouvaient produire des guérisons grâce au magnétisme personnel.

Dans le judaïsme, à partir duquel le christianisme a émergé, il y avait aussi la croyance que l'imposition des mains pouvait être une pratique en accord avec un contexte religieux, où la prière et l'invocation de Dieu, dans le contexte chrétien du Saint-Esprit, pouvaient également produire des résultats positifs pour les malades.

C'est ainsi que la phrase de Jésus, le maître de Nazareth, est devenue emblématique: «mposez les mains et les malades seront guéris», avec laquelle il conseillait ses disciples.

Bien que plusieurs siècles plus tard, le développement de cette pratique ne se soit pas étendu et ait été en quelque sorte dissimulé ou perturbé, elle réapparaît avec force dans les temps contemporains, au sein de mouvements de renouveau chrétien de type charismatique, qui ont pour pratique courante l'imposition des mains.

Dans les cultures amérindiennes, les études sur le chamanisme révèlent que la pose des mains dans un certain contexte magique était fréquemment utilisée à des fins de guérison. De même, le chamanisme moderne a hérité de la pratique de la magnétisation des applications thérapeutiques avec les mains, à des fins curatives et sans contact direct avec les personnes.

Tout le concept magico-religieux issu de cultures différentes concernant le magnétisme a été modifié au XVIII<sup>e</sup> siècle avec les études du médecin allemand Franz Anton Mesmer. Dans sa thèse de doctorat, Mesmer a présenté un travail sur l'influence des planètes sur les êtres vivants et l'influence d'un fluide cosmique universel qui nous entoure, dont chaque

personne est un reflet. Il a expliqué que ce fluide pouvait être intérieurement possédé et transmis avec des propriétés curatives.

## LE SAVIEZ-VOUS?

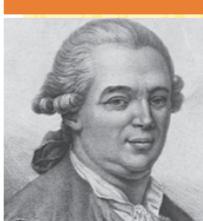
Franz Anton Mesmer était un médecin allemand, créateur de la doctrine du magnétisme animal. En 1779, il s'installe à Paris où sa réputation grandit rapidement, lui donnant l'occasion de soigner des personnes illustres.

Le nombre de malades augmenta tellement qu'il fut contraint de concevoir un système de magnétisation collective, commençant d'abord par la magnétisation d'objets ou d'eau. Avec l'invention de la cuve mesmérice, il put traiter 30 patients par séance, soit 300 par jour.

Les malades étaient attachés à la cuve remplie d'eau magnétisée, d'où sortaient de nombreuses tiges de fer. Cela provoquait alors diverses réactions nerveuses ou hystériques, ayant des effets curatifs dans de nombreux cas. Les patients étaient conduits dans deux compartiments adjacents, l'un pour chaque sexe, appelés salles de convulsions.

L'affaire a provoqué un scandale d'une ampleur considérable. Le clergé vigoureusement protesté contre ces pratiques.

Cependant, Mesmer obtenait des guérisons dans de nombreux cas. Cela a provoqué des réactions contradictoires, avec des partisans très enthousiastes ainsi que des ennemis énergiques.



**Franz Mesmer**  
(1734-1815)

*Pour en savoir plus, vous pouvez lire «Mesmer – A ciência negada do magnetismo animal» (La science niée du magnétisme animal) de Paulo Henrique Figueiredo<sup>18</sup> et «Magnetismo, vitalismo e o pensamento de Kardec» (Magnétisme, vitalisme et pensée de Kardec) de Ademar Arthur Chioro dos Reis.<sup>19</sup>*

Dans ses théories, Mesmer a affirmé que si l'influence d'un objet dans son propre champ peut être mesurée, de la même manière, l'influence de toute personne dans son champ est proportionnelle à la force qu'elle émet, donc toutes les personnes ont la même vitalité ou force magnétique.

De même, il exprimait que, tout comme dans le magnétisme physique, dans ce domaine, les forces se polarisent pour générer un anode et un cathode, de même le champ magnétique humain se polarise et possède en lui un pôle magnétique positif et un autre négatif.

Le grand apport de Mesmer fut de présenter l'idée, acceptée jusqu'à nos jours, que les pôles de ce champ magnétique personnel se concentrent dans les mains et que celles-ci, agissant comme des pôles, en se déplaçant dans différentes directions, génèrent un effet magnétique souhaité.

Dans toutes les écoles en général, l'application du magnétisme se fait généralement par les mains. Mesmer a présenté cette thèse et utilisé des termes novateurs pour le XVIII<sup>e</sup> siècle en affirmant que si les mains bougeaient, cela signifiait que la personne qui donnait son magnétisme, le donateur, pouvait le transmettre à la receveuse.

C'est pourquoi, le mouvement des mains a été appelé «passes», d'où découle la dénomination de passes magnétiques, du latin « passare », qui signifie passer, transporter d'un endroit à un autre. Cela signifie que le magnétiseur transfère une partie de sa force magnétique en petites doses, en fonction de la conduite, qui est liée à ce que la pensée souhaite, que ce soit pour bénéficier à une personne ou pour atteindre quelque chose de concret, en fonction du plan physique, périspirituel ou spirituel.

Au XX<sup>e</sup> siècle, aux États-Unis, ont proliféré des écoles, courants et mouvements dédiés à l'application de passes magnétiques dans le but de guérir, qui diffèrent en quelque sorte de la perspective spirite pour effectuer ces pratiques. Sans aucun doute, des magnétiseurs de renom tels que le Français Serge Léon Alalouf, l'Américain Ambrose Worral, la Russe Dzhuna Davitasvilihan, entre autres, ont démontré des capacités intéressantes en appliquant le magnétisme à des fins thérapeutiques.

Depuis des décennies, des personnes travaillent sérieusement sur des enquêtes et des découvertes importantes, mettant en avant notamment: les contributions de la physicienne canadienne Barbara Ann Brennan dans son ouvrage «*Mãos que curam*» (*Les Mains qui guérissent*) et plus récemment

celles de l'Argentin Raúl Horácio Drubich qui, en collaboration avec un groupe d'étudiants spirites, a présenté les résultats de ses travaux lors de congrès internationaux. Leurs livres, en particulier celui intitulé «*Curas Energéticas*» (*Guérisons Énergétiques*), portent sur des expérimentations liées au magnétisme et à la médiumnité de guérison.<sup>20</sup>

Le magnétisme, dans la doctrine spirite, est incorporé comme l'un de ses éléments fondamentaux. Avant les phénomènes des tables tournantes, Kardec s'était intéressé à son étude et à ses pratiques, en plus d'avoir été membre d'une société de magnétiseurs français.

Un homme rationnel comme lui, dans la lignée du positivisme, affirmait que cette radiation était une sorte de variante de l'électricité universelle et que le magnétisme humain se trouvait à l'intérieur du fluide cosmique.



**Raúl Drubich**  
Argentina

Diplômé de l'Université Nationale du Littoral, écrivain et essayiste, il est également conférencier national et international, membre de la Société Spiritisme Véritable et enquêteur sur les phénomènes médiumniques et paranormaux.

Il s'agit d'une pratique courante dans la plupart des institutions spirites, notamment au Brésil et dans d'autres institutions de nature philosophique ou scientifique. C'est l'un des concepts dérivés et développés à partir des postulats fondamentaux du spiritisme. Dans toute l'œuvre de Kardec, nous trouvons des considérations et des investigations sur le sujet, comme celle-ci :

*«Le magnétisme a préparé la voie au Spiritisme et les progrès rapides de cette dernière doctrine sont indiscutablement dus à la vulgarisation des idées sur la première. Des phénomènes magnétiques, du somnambulisme et de l'extase aux manifestations spirites, il n'y a qu'un pas; leur connexion est telle que, pour ainsi dire, il est impossible de parler de l'un sans parler de l'autre. Si nous devons rester en dehors de la science du magnétisme, notre tableau restera incomplet et nous pourrions être comparés à un professeur de physique qui s'abstiendrait de parler de la lumière.»<sup>21</sup> (p. 149)*

Du point de vue spirituel et non seulement mesmerien, en partant du principe que les êtres humains en tant qu'esprits incarnés génèrent une énergie vibratoire, il existe un magnétisme que nous extériorisons par notre volonté et un autre que nous émettons spontanément.

Avec le premier, en imposant les mains accompagnées de pensées positives, dirigées avec l'intention de guérir, on peut traiter une infection physique, une douleur, des dépressions, un état clinique émotionnel, entre autres, produisant ainsi des effets véritablement thérapeutiques.

La réponse donnée dans «*Le Livre des Esprits*» à la question 424 posée par Kardec le confirme:

*«Par des soins assidus, peut-on rattacher les liens qui vont se briser et rendre la vie à un être qui serait mort irrévocablement faute de secours? Sans doute. Souvent le magnétisme est, en ce cas, un puissant moyen, car il rend au corps le fluide vital qui lui manque et qui n'était pas suffisant pour entretenir les organes en activité.»<sup>6</sup>*

Dans le deuxième cas, nous faisons référence au magnétisme personnel, que nous possédons tous et qui peut émaner de nous, se propager et circuler autour de nous de manière spontanée. À partir de cette vibration perceptible dans le champ magnétique ou l'aura des individus, cela engendre des réactions chez les autres telles que le plaisir, l'admiration, la séduction, que certains appellent charisme, et cela est directement lié à ce que nous pensons, ressentons, comment nous agissons et nous exprimons, que ce soit de manière éthique ou non.

À partir de ces affirmations, il est facile de déduire la relation nécessaire entre le magnétisme et la médiumnité de guérison. Cette dernière est comprise comme la faculté que certaines personnes ont, influencées par des entités spirituelles, de produire des vibrations de type thérapeutique qui sont perçues par les destinataires auxquels la pensée est dirigée, la volonté est exercée, et à cette transfusion énergétique sont conférées les qualités nécessaires qui régénèrent et harmonisent de manière holistique, dans de nombreux cas, la structure physique et périspirituelle de l'individu à différents niveaux. À cet égard, dans la question 176 du *Livre des Médiums*, les esprits répondent:

*«Le pouvoir magnétique réside indubitablement en l'homme, mais il est augmenté par l'action des esprits qu'il appelle à son aide. Si tu magnétises dans le but de guérir, par exemple, et que tu invoques un bon esprit qui s'intéresse à toi et à ton patient, l'esprit augmentera ta force, dirigera ton fluide et lui conférera les qualités nécessaires.»<sup>1</sup>*

Les coïncidences et les différences entre le magnétiseur et le médium de guérison doivent être prises en compte par les expérimentateurs lorsqu'ils cherchent à déterminer si seule la force psychique du guérisseur est à l'œuvre ou si l'intervention

des esprits influence effectivement de manière déterminante les effets thérapeutiques sur le patient.

Bien que les deux utilisent le fluide cosmique universel, susceptible d'innombrables combinaisons, chez le donneur d'énergie, la force magnétique est proportionnelle à tous ses processus psychiques, mentaux et émotionnels.

Sans aucun doute, dans l'assistance où se combinent le magnétisme humain et la contribution des esprits, l'énergie se potentialise et acquiert des qualités qui font défaut au magnétiseur lorsqu'il agit seul.

Comme référence parmi tant d'autres, nous citons le cas du célèbre médium brésilien José Pedro de Freitas, plus connu sous le nom de Zé Arigó, qui traitait environ 200 personnes par jour lors de ses chirurgies; entre autres choses, il posait des diagnostics et prescrivait des traitements, le tout en état de transe et sous la direction du Dr. Fritz, un esprit désincarné. De même, la Mexicaine Bárbara Guerrero, connue sous le nom de Pachita, a effectué de nombreuses interventions chirurgicales, tout comme le Philippin Tony Agapoa.

Particulièrement, l'Américain Edgar Cayce, en état de transe, parlait de termes médicaux qu'il ignorait

à l'état conscient, en faisant le lien entre la maladie actuelle et les vies antérieures. Il diagnostiquait en présence ou en l'absence du patient, effectuait des lectures de vies antérieures, prescrivait parfois des médicaments orthodoxes et d'autres fois, il recourait à des méthodes alternatives naturelles ou psychiques, et suggérait également des opérations.

À cet égard, Raúl Drubich, l'investigateur argentin des phénomènes médiumniques, établit une distinction claire entre le guérisseur énergétique, le paragnoste ou diagnostic paranormal, et le guérisseur paragnoste dans ses expérimentations, ce dernier nécessitant une étude spécifique.

### LE SAVIEZ-VOUS?

Les observations et enquêtes menées sur la médiumnité du médium guérisseur Zé Arigó témoignent d'effets d'analgésie, de cicatrisation immédiate des incisions chirurgicales, ainsi que d'homéostasies et de coagulation du sang. Il était également courant que, même en intervenant chirurgicalement avec des objets pénétrants inutiles, il n'y ait jamais eu de présence d'infections. Le cas de l'opération d'un jeune homme aveugle depuis très jeune, dans le but de retrouver la vue, le confirme. Le médium a effectué la procédure sur les deux yeux en exposant le globe oculaire en faisant levier avec un bistouri, lequel a tourné autour du globe sans causer aucune douleur au patient, ni le moindre saignement.<sup>22</sup>

Il a inclus ce qui suit dans les conclusions du travail effectué par l'équipe médiumnique:

*«Dans le futur, nous pourrons également faire la distinction entre les guérisseurs psychiques et les médiums guérisseurs, ainsi qu'entre les paragnostiques et les médiums paragnostiques. Nous pourrons établir comment l'activité spirite influence le phénomène, les courbes de rendement énergétique et les informations transpersonnelles pouvant nous être fournies par le patient à traiter. En effet, en utilisant des médiums clairvoyants pour observer les transferts d'énergie en laboratoire, nous sommes informés de l'activité des esprits qui collaborent dans le processus. Ces observations révèlent des combinaisons énergétiques entre les guérisseurs et les esprits dans un processus solidaire qui répond à des variables que nous commençons seulement à explorer.»<sup>20</sup>*

Il existe une bibliographie suffisante d'approche scientifique, spirituelle et spirite qui confirme les effets de la donation d'énergie à des fins curatives, le rôle des sensitifs ou des médiums dotés de ces capacités, les mesures des énergies qu'ils émettent à différentes fréquences, parmi d'autres aspects. Néanmoins, les travaux sur le terrain présentent des résultats qui méritent d'être discutés, analysés et réfléchis dans les centres spirités. L'observation permet de réaffirmer ce

qui est affirmé dans l'œuvre de Kardec:

- Le médium guérisseur, comme tous les autres, possède une capacité naturelle, et non d'origine divine, mise au service du prochain dans le but de servir inconditionnellement, sans aucune rétribution;
- Exposer une activité de guérison sui generis avec des promesses de guérison et des exploitations dans les médias à des fins de propagande détourne la dimension éthique de la pratique médiumnique;
- Face aux maladies, rejeter les idées de fatalisme et de déterminisme, ainsi que les croyances selon lesquelles l'origine correspond à des fautes du passé;
- L'utilisation d'objets tranchants ou de perforation n'est pas nécessaire, ni d'aucun outil physique de quelque nature que ce soit. Les thérapies ou les guérisons sont énergétiques;
- Les indications ou prescriptions de médicaments relèvent uniquement des professionnels habilités;
- Comprendre que les thérapies énergétiques, les passes en personne ou à distance et la médiumnité de guérison sont des alternatives

qui ne remplacent pas le traitement ni la consultation médicale conventionnelle;

- Les conditions physiques, psychologiques et émotionnelles des participants lors de la réunion affectent réellement l'action de guérison;
- La systématisation du travail permet de confirmer que le groupe ne doit pas séparer son travail lors des réunions de ses activités quotidiennes. Au contraire, dans toutes les situations, la préoccupation pour l'organisme biologique, les actions et les pensées quotidiennes contribuent à renforcer l'acte médiumnique lors de la transmission d'énergies bénéfiques. Lorsque le groupe dans son ensemble prend davantage de précautions les jours précédant le travail, en pratiquant des exercices de respiration, de visualisation, de méditation et une préparation complète, les résultats obtenus sont positifs en termes d'effets.
- Les engagements des membres de l'équipe de travail (problèmes familiaux, économiques, préoccupations, niveaux élevés de stress ou de toute nature) ont un impact négatif sur les résultats attendus.

- Bien que le passe énergétique soit un élément du contexte du magnétisme étudié par le spiritisme, ce n'est pas lui l'axe central de ce système de pensée. La pratique excessive et démesurée du passe dans les centres spirites, sans que les personnes assistées ne le demandent dans certains cas, enfreint leur autonomie et leur libre arbitre pour décider s'ils veulent ou non recevoir une aide énergétique. Cela témoigne d'une incompréhension des réalités spirituelles de chaque individualité et expose la doctrine à des similitudes et comparaisons avec le charlatanisme, la sorcellerie, la magie, entre autres.



## **5 OBSESSION ET TROUBLES MENTAUX**

Au fil des ans, le thème de l'obsession, traité par Kardec avec les esprits supérieurs et exploré par d'autres auteurs, n'a pas subi de grandes variations, car il concerne les réactions humaines face à ce qui pourrait être considéré comme une plainte, un acte ignoble, un comportement inapproprié ou simplement par la prédominance des passions. Cependant, les procédures utilisées dans les pratiques de désobsession méritent une étude attentive, car il s'agit d'un objet de progrès importants. Ces procédures revêtent une importance particulière car, en plus d'avoir pour objectif principal de résoudre des relations pernicieuses complexes entre les victimes

et les agresseurs, qui proviennent souvent non seulement de cette existence mais aussi d'existences antérieures, elles ont également la valeur supérieure de susciter chez les personnes impliquées le désir d'éliminer les sentiments, les idées et les émotions qui altèrent leur champ mental, dans le cas des esprits désincarnés, et altèrent la structure psycho-physique de l'individu sur le plan incarné.

C'est pourquoi, nous allons approfondir les causes de l'obsession, la classification de l'obsession et les degrés d'affectation de ceux qui sont pris dans des vibrations de basse fréquence en raison de leurs actions. Nous aborderons également les altérations psychologiques et biologiques provoquées par l'obsession, les implications du processus de désobsession et la relation avec les maladies mentales, à la lumière de la psychiatrie et du spiritisme.

Ce dernier est considéré comme une doctrine scientifique de base qui, par le biais de la médiumnité, s'occupe de moraliser les entités liées entre elles par des affinités de pensées, de comportements, d'actions, présentes et passées, qui causent des dommages complets aux agents impliqués dans ce type de relations.

L'origine du mot «obsession» vient du latin «obsessio», qui signifie harcèlement. La plupart des

dictionnaires et la littérature scientifique (psychiatrie, psychologie et psychopathologie) définissent ce terme comme un état de perturbation mentale caractérisé par la présence d'une idée, d'un mot ou d'une image fixe ou permanente, par laquelle la personne est dominée sans le vouloir et qu'elle ne peut pas facilement réprimer ou éviter.

Il est admis que personne n'a souhaité expérimenter, à un moment de sa vie, une pensée obsessionnelle, un comportement compulsif ou une expérience irrationnelle, même si ces éléments ne sont que peu importants dans leur fugacité ou leur inconsistance. Lorsqu'ils deviennent récurrents, il s'agit de monoidées ou de comportements du sujet lui-même, dépourvus de logique et produits involontairement.

La science matérialiste, ne concevant pas l'existence et la survie de l'esprit, réduit l'obsession à une pathologie psychique qui doit être traitée avec des méthodes agressives traditionnelles telles que la prise de médicaments, l'application de substances chimiques, les thérapies, l'hospitalisation et d'autres pratiques. Elle ne prend en compte que des facteurs d'ordre organique, génétique ou environnemental, et exclut la possibilité de considérer, dans un nombre important de cas, l'influence des esprits.

## 5.1. Concept d'obsession

Des époques différentes, des idées convergentes. La similitude des concepts sur l'obsession spirituelle entre Kardec et d'autres auteurs, des chercheurs du sujet tels que Herculano Pires, Hermínio Miranda et Jon Aizpúrua, a confirmé la présence de ces troubles à travers toutes les époques, avec des caractéristiques similaires. Les formes d'expression des idées ont peut-être changé, mais au fond, les définitions restent les mêmes. Kardec dans son œuvre «*La Genèse*» (chap. XIV, p. 308) la définit ainsi:

*«L'obsession est l'action persistante qu'un esprit malveillant exerce sur un individu. Elle présente des caractéristiques très diverses, allant d'une simple influence morale sans signes extérieurs remarquables, jusqu'au déséquilibre complet de l'organisme et des facultés mentales (...).»<sup>16</sup>*

Bien que Kardec ait conceptuellement lié l'obsession à l'action d'un esprit malveillant, il ressort de l'étude et de la pratique qu'il existe des processus obsessionnels déclenchés par des esprits ignorants, peu évolués, qui ne sont pas nécessairement motivés par le désir de nuire à l'obsédé, bien qu'ils puissent causer de nombreux préjudices. L'étude des troubles mentaux et leur association avec les processus

obsessionnels indique également que la méchanceté n'est pas toujours à la base de l'association obsessionnelle qui se produit.

Dans cette optique, il convient de souligner certaines définitions élaborées par d'éminents

### **Quelques définitions de l'obsession:**

«L'obsession se caractérise par l'action de mauvais esprits sur le psychisme humain.»<sup>23</sup> (p. 5)

*José Herculano Pires*

«L'obsession est souvent un processus de vengeance. Sans éducation morale, comme le dit Kardec, l'esprit persécuteur cherche à soulager sa souffrance en faisant souffrir celui qui l'a causée, rendant ainsi les deux malheureux et impliquant également d'autres personnes dans les trames de leurs malheurs.»<sup>17</sup> (p. 104)

*Hermínio Miranda*

«Dans la lumière de l'enseignement spirite, l'obsession se définit comme l'influence pernicieuse qu'un esprit exerce sur un autre, pour diverses raisons et en utilisant différentes méthodes, provoquant chez la victime de nombreux déséquilibres physiques, psychologiques et moraux qui affectent sa santé et altèrent son comportement.»<sup>10</sup> (p. 241)

*Jon Aizpúrua*

chercheurs en spiritualisme qui, bien qu'elles ne s'opposent pas à la formulation conceptuelle de Kardec, élargissent la compréhension de ce sujet complexe:

## **5.2. Classification de l'obsession**

Kardec a classifié les différents processus humains, qu'il a appelés obsessions spirituelles, en fonction de certaines caractéristiques telles que la prédominance d'idées négatives, l'annulation de la pensée critique, la domination mentale et corporelle, la symptomatologie, les comportements et les réactions. Ainsi, Il les a typifiés comme obsession simple, fascination et subjugation. Les processus obsessionnels peuvent se présenter sous l'une de ces formes, sans que cela indique nécessairement une progression d'un degré à un autre. Il est important de souligner qu'ils ne se limitent pas à la relation établie entre un esprit désincarné et un incarné, car ils peuvent également se produire entre désincarnés, entre incarnés et d'incarné à désincarné.

L'expérience de nombreux cas traités, chacun avec ses particularités et des niveaux de complexité variés, ainsi que l'étude continue d'œuvres de différents chercheurs spécialisés dans le domaine, permettent de suggérer que la constitution d'un

groupe médiumnique dans n'importe quel centre spirite du monde, ayant pour objectif d'assister des êtres aux prises avec des troubles d'ordre spirituel profondément perturbants, devrait se fonder, pour amorcer le processus d'aide, sur les éléments suivants:

- a) La connaissance des origines ou des causes qui produisent l'obsession;
- b) La réalisation d'un diagnostic basé sur les données fournies par la personne affectée et celles provenant de la spiritualité, y compris les agents;
- c) L'identification des éléments pour apporter une assistance;
- d) Les conditions pour résoudre définitivement cette liaison préjudiciable.

Bien que les motifs morbides des obsessions puissent être variés, la littérature sérieuse existante et la pratique identifient la vengeance comme l'un des plus grands facteurs humains donnant lieu aux situations de conflit et de dégradation morale les plus lamentables connues, transcendant certaines à travers plusieurs incarnations. Il a également été possible de déterminer, dans l'étude des tendances humaines, qu'un nombre important de cas traités dans les centres spirites montre que l'obsesseur croit en son droit légitime de réclamer, centré

sur le pouvoir, l'argent, les relations affectives et d'éventuelles pratiques abortives.

Les séances médiumniques qui visent à aider des êtres impliqués dans des processus d'obsession doivent être soigneusement planifiées et ne peuvent pas être improvisées, car la pratique ne pardonne ni le manque de préparation ni l'ignorance. Comme nous l'avons vu précédemment, le monde spirituel est peuplé d'entités qui, sur ce plan terrestre, n'étaient rien de plus que des hommes et des femmes, comme nous-mêmes, se trouvant à différents stades de développement moral. Là-bas, tout comme ici, il y a des esprits nobles dotés de valeurs éthiques avancées, mais aussi une quantité importante d'êtres plongés dans les extrêmes d'abaissement.

Les modifications qui se produisent dans la structure psychophysique de la personne obsédée et les caractéristiques prédominantes de chaque processus pathologique varient du moindre au plus grand degré de complexité.

Dans l'obsession simple, on observe des caractéristiques particulières: des idées répétitives et inopportunes, une intrusion dans la vie quotidienne de la victime, un obstacle à l'accès à d'autres entités plus avancées ou apparentées à celles que l'on aime. Dans de nombreux cas, la personne obsédée,

comme aucune autre, peut prendre conscience de ce qui se passe avec elle, peut être perturbée, mais cela reste des perturbations mineures.

Dans la fascination, le persécuteur envahit la sphère mentale de la personne obsédée avec des idées absurdes et extravagantes. Il a un contrôle sur sa volonté, réduisant sa capacité critique. Obscurcie, la personne obsédée accepte des éloges flatteurs qui alimentent extrêmement son ego, allant jusqu'à se considérer, dans le cas des médiums, comme unique et le meilleur.

L'agression est d'une telle ampleur que la victime est poussée par les entités qui l'obsèdent à ne pas permettre d'observations qui pourraient la conduire à corriger ses attitudes. L'illusion est pratiquement totale grâce à des idéoplasties qui se présentent sous différentes apparences. Dans ces cas, les facultés des médiums se limitent à la syntonisation avec des esprits retardataires et à recevoir des communications burlesques et absurdes qui remettent en question non seulement les pratiques spiritiques, mais aussi leur doctrine.

La subjugation peut atteindre des niveaux pernicieux inimaginables, physiques et psychologiques, où le contrôle moral exercé sur la victime est complet; sa volonté est totalement annulée et il est

poussé à des comportements dégradants tels que la consommation de drogues, d'alcool et de pratiques sexuelles malsaines.

Les entités spirituelles impliquées dans ce type de relations par affinité transmettent des pensées, des sentiments et des émotions aberrantes, chargées de haine; elles créent des images qui provoquent la terreur, incitent au mensonge, soumettent l'obsédé physiquement, lui causant des douleurs intenses, ou le violent sexuellement par la projection d'énergies provenant d'une ou plusieurs entités liées au cas.

Cela modifie tellement son psychisme que le processus, qui a peut-être commencé comme une obsession spirituelle de haut niveau, peut être lié à des pathologies clairement reconnues par la psychiatrie comme des troubles mentaux.

Cela altère tellement son psychisme que le processus, initialement peut-être une obsession spirituelle de haut niveau, peut être lié à des pathologies clairement reconnues par la psychiatrie comme des troubles mentaux.

Kardec, dans *Le Livre des Médioms*, dans le chapitre traitant de l'obsession, fait clairement référence au fait de ne pas utiliser, dans les cas de subjugation, les termes possession ou possédés, qui

étaient utilisés dans le passé avec une connotation différente. Cependant, il semble avoir changé d'avis par la suite, dans le livre *La Genèse, les Miracles et les Prédications Selon le Spiritisme*. Nous préférons ici ne pas faire mention de ce terme étroitement lié au catholicisme.

### **5.3. Causes de l'obsession spirituelle**

On peut admettre que les processus d'obsession se développent parce que les personnes impliquées dans de telles relations partagent une atmosphère mentale de pensées et d'actions décadentes et se trouvent sur la même fréquence vibratoire.

Indépendamment de savoir si les dettes de l'obsédé envers l'obsesseur proviennent de cette incarnation ou d'incarnations passées, elles peuvent même transcender plusieurs existences. La progression ou la conclusion de cette trame dépendra de la capacité de haïr ou de pardonner de la part des protagonistes de ces drames personnels ou collectifs.

Dans un travail de désobsession, qui n'est rien de plus que la possibilité de réorienter les objectifs et de reconstruire les relations entre les parties concernées, la solution suggérée serait, en définitive, la reconnaissance des préjudices pour tous les participants dans cette

relation, ainsi que le pardon mutuel et nécessaire. Mais cela n'est pas toujours possible.

Et même si la victime est désavantagée par l'invisibilité de l'agresseur, si elle prend la décision de fermer la porte ou l'espace psychique qu'elle a laissé ouvert et qu'elle est capable d'identifier le comportement erratique qui a permis la pénétration psychologique et énergétique perverse de son esprit, d'intérioriser et d'incorporer des changements positifs dans sa vie, elle limitera l'accès et s'éloignera de la fréquence énergétique dans laquelle elle est impliquée.

Outre le motif de la vengeance, principalement lié aux processus de réincarnation ou aux expériences du passé dans lesquelles l'agresseur d'aujourd'hui était l'agresseur d'hier, qui à son tour est présent dans une position de percepteur de dettes envers le bourreau d'antan, nous voyons dans les réunions médiumniques la confirmation que les principes éthiques sont transgressés en raison de déviations ou de faiblesses comportementales.

Promiscuité, pédophilie, abus et dépendance aux drogues, à l'alcool et à d'autres substances narcotiques; intérêt pour la pornographie, la gloutonnerie, les pratiques syncrétiques, notamment dans l'intention de nuire à autrui, etc., ne sont que

quelques-unes des causes qui influencent également le développement des processus obsessionnels.

Considérez ici que la pensée est l'émission d'ondes électromagnétiques qui se synchronisent avec d'autres de la même fréquence (émetteur-récepteur). Cela conduit à une action motivée par des sentiments tels que la colère, le ressentiment, la rage, la haine, l'orgueil, l'égoïsme, la vanité, qui, à leur tour, sont la garantie de processus obsessionnels naissants ou en développement.

En outre, des actes négatifs tels que les critiques destructives, le jugement des pairs, le mensonge, la tromperie, le fait de vivre du travail et de l'effort d'autrui, l'évocation d'esprits à des fins peu scrupuleuses et des rituels, entre autres, sont des déclencheurs sûrs pour attirer des êtres avec de tels niveaux d'infériorité morale, qui sont capables de détruire l'individu obsédé, affectant l'environnement: personnel, professionnel, et compromettant les capacités cognitives ainsi que la santé générale.

Il convient de noter que, bien que cela ne soit pas le cas dans toutes les situations d'obsession, celui qui cause le préjudice à la victime en est conscient. C'est le cas de la mère possessive et contrôlante qui décède et obsède son fils ou, dans une situation différente, les fixations mentales de parents ayant subi la perte

d'êtres chers et qui, bien qu'ils n'aient pas l'intention de leur nuire, restent désespérément attachés à eux par des souvenirs incessants, des images mentales, un déni de la réalité, des dépressions, entre autres.

Les propriétés plastiques de la pensée, aujourd'hui connues sous le nom de neuroplasticité par la science, permettent de construire des idées qui se matérialisent en se réorganisant et en changeant leur structure moléculaire. L'émetteur d'une idée fixe peut former chez le destinataire des images mentales qui peuvent être photographiées. Il peut également capter des émissions de pensées dans le but de guérir, car celles-ci sont positivement orientées. De même, il peut percevoir celles qui proviennent d'entités retardées avec l'intention de causer de l'embarras.

## **5.4. Traitement spirituel complémentaire**

Passons donc à l'hypothèse de la demande d'assistance dans les centres spirites par la personne qui affirme se sentir possédée. Il convient de noter d'abord que le terme «possédé» est utilisé à tort, car les esprits ne possèdent pas le corps d'une autre personne, mais ils magnétisent leurs énergies, se projettent et dirigent leurs pensées.

Eh bien, dans ce cas, la première chose que

certaines institutions font est de demander à l'individu une évaluation psychiatrique qui exclut les pathologies mentales de type organique ou induites par des facteurs externes.

Une fois les résultats obtenus et l'absence de troubles psychologiques d'ordre physique connus confirmée, une entrevue avec la personne obsédée est réalisée par un ou plusieurs gestionnaires de l'Institution. Parmi eux se trouve le directeur des séances médiumniques, qui guide et dirige tout le processus dès le début.

À travers cette enquête, dont le contenu se concentre sur les aspects psychologiques, psychopathologiques, familiaux et sociaux de la personne concernée, il est possible d'identifier les facteurs à l'origine du processus obsessionnel et d'inviter la personne affectée à s'auto-analyser, à se réexaminer, à reconnaître les origines possibles de son état, à les internaliser et à travailler dessus en incorporant des changements positifs qui permettent de consolider la récupération.

Parallèlement, des réunions médiumniques nécessaires sont organisées, où sont discutées les intimités que le cas mérite pour une éventuelle solution, qui sera déterminée, en principe, par la

volonté de la victime actuelle d'entreprendre un voyage, comme timonier de sa vie, qui la mène à un port sûr à travers la transformation personnelle.

Il convient de souligner que, même si la pathologie est d'origine psychiatrique, si les proches le demandent, une assistance peut également être fournie, car l'état mental du patient pourrait attirer des entités affines à ces processus psychologiques, aggravant ainsi la santé de la personne assistée.

Il est déterminant pour la résolution effective d'une relation obsessionnelle que la personne obsédée prenne conscience de son rôle dans le processus. Elle doit comprendre qu'elle doit adopter une attitude mentale différente, exercer le contrôle de son esprit, de ses sentiments et de ses désirs, et repousser l'interférence de l'obsesseur.

Comprendre que c'est par son attitude mentale et sa volonté qu'il y aura interruption de la relation nuisible établie. D'où l'importance, dans les travaux de désobsession, d'une orientation sûre également pour la personne obsédée, qui doit établir un nouveau modèle mental capable de produire d'autres modèles plus appropriés de syntonie affective et énergétique.

Il existe des éléments importants, issus de la

littérature spirite spécialisée et des particularités résultant du travail de terrain, qui seraient d'une grande utilité pour les équipes médiumniques au moment de considérer la prise en charge de ceux qui sont liés à des relations nuisibles:

- Comprendre dès le début que l'obsesseur et l'obsédé doivent être traités comme égaux;
- La pratique confirme que la méthode ou la stratégie valable dans le processus de désobsession, loin de la répression, de la culpabilité ou de la violence contre l'agresseur, consiste à reconnaître devant lui que, bien qu'il puisse aspirer à la justice et donc se sentir en droit de réclamer, la procédure qu'il utilise n'est pas appropriée. Cela a pour effet de détendre les esprits et de désarmer tout argument à partir du moment où l'on décide de les écouter sans préjugés;
- Le temps nécessaire pour résoudre un tel conflit ne peut pas être déterminé. La réalité spirituelle de chaque personne impliquée, son niveau évolutif, sa capacité à se détacher de pensées, sentiments ou actes malsains et décadents détermineront sa résolution;
- les groupes médiumniques impliqués dans les processus de désobsession nécessitent l'expertise

nécessaire pour gérer des énergies denses, traiter avec des êtres violents, agressifs, habiles, sarcastiques, sans scrupules. L'incompétence dans ces cas peut causer de sérieux préjudices. Il est important et inévitable d'acquérir au préalable une formation adéquate lors de séances d'étude ou de développement de facultés;

- Il est courant que l'équipe spirituelle chargée des processus de désobsession dans les centres spirites, ou de certains cas en particulier, prenne initialement en charge les entités impliquées dans le conflit qui sont dans des conditions déprimantes en raison de leur état d'abaissement. À d'autres moments, la personne agissant en tant qu'auteur intellectuel ou exécuteur, comme dans des organisations criminelles, est celle qui se présente accompagnée d'un nombre significatif d'êtres affins liés au fait en cours de discussion. Même si elle n'a pas de lien direct avec lui, ils écoutent ce qui est exprimé par le Directeur incarné de la réunion, qui doit posséder une véritable ascendance morale pour traiter avec des esprits réellement retardés.
- Dans tous les cas, si la personne à assister a été médicamentée en raison d'une pathologie psychiatrique, le traitement suggéré par les

spécialistes ne doit pas être interrompu. Pour tout cas, c'est toujours le médecin qui suggère ou ordonne l'arrêt des médicaments face à l'amélioration de son patient;

- La gravité de certains conflits d'ordre spirituel peut découler ou être liée à des pathologies psychologiques et physiques. À son tour, la dépression ou la névrose, où la dévalorisation du sujet est présente, peut influencer le développement de processus obsessionnels de type spirituel;
- L'assistance d'une équipe multidisciplinaire dans le traitement des obsessions spirituelles est décisive et positive. Si les membres de la réunion médiumnique incluent des professionnels en psychologie, psychiatrie ou psychothérapie, ils constitueraient une valeur ajoutée qui contribuerait à la résolution des cas. Si cela n'est pas possible, il est souhaitable de se référer à ces spécialistes pour travailler conjointement;
- Dans certains cas, les régressions effectuées par le directeur lors de la séance médiumnique sur les entités amenées par la spiritualité permettent de clarifier un esprit obscurci par la haine;
- Les passes magnétiques sont souvent utilisés à des fins doubles: certains pour aider le médium

à faciliter l'empalme ou la superposition du périsprit de l'esprit communicant sur celui de l'intermédiaire ou médium, pouvant être réalisée avec une relative tranquillité, malgré la densité de leurs vibrations; les autres passes, appelés de nettoyage, une fois le transe terminé, permettent au médium de se récupérer progressivement face à l'imprégnation d'énergies de si basse fréquence.

- La meilleure aide qui puisse être fournie dans les cas d'obsession est la guidance. La victime d'aujourd'hui doit savoir que le contrôle de son esprit lui appartient, c'est elle qui ouvre ou ferme définitivement les lacunes psychiques qui la mènent à la liberté ou à la prison.

L'observation de la confidentialité concernant les informations de caractère individuel est fondamentale. Ce qui est révélé, discuté et analysé lors d'une rencontre médiumnique doit être gardé et respecté conformément aux conduites éthiques établies pour préserver le droit au secret et à la confidentialité.

Par conséquent, en utilisant des mécanismes qui permettent de préserver l'anonymat, il convient de s'abstenir de commenter toute information en dehors de l'espace réservé de la réunion médiumnique qui pourrait entraîner tout type de préjudice ou

de gêne morale pour les personnes incarnées ou désincarnées.

Cependant, un changement de paradigme concernant la question de l'obsession reste en suspens. L'extraire de la conception démoniaque et le traiter sous l'angle d'un processus naturel et humain, avec des éléments correspondant à la psychiatrie, la psychologie, la transformation personnelle des personnes impliquées à travers la médiumnité, des centres spirites et même des religions pour ceux qui en sont adeptes, serait une avancée importante.

Les spirites bien formés doivent persister à dissocier complètement l'obsession des pratiques rétrogrades qui sont encore réalisées de nos jours, telles que les exorcismes ou l'expulsion violente de démons, les drogues qui obscurcissent la conscience et génèrent une dépendance, l'immobilisation du sujet par des restrictions physiques, des confinements et d'autres techniques dégradantes qui altèrent et détériorent davantage la structure psychophysique de la personne assistée.

## **5.5. Troubles mentaux**

Avoir des connaissances sur les troubles qui compromettent les capacités psychiques et cognitives,

modifiant ainsi le comportement des individus affectés, est important pour les spirites, non seulement pour l'augmentation de leur patrimoine intellectuel, mais aussi parce que cela permet de différencier entre les processus mentaux qui proviennent de causes organiques, comportementales, sociologiques ou psychodynamiques et ceux qui ont leur origine dans des obsessions spirituelles. Même si parfois ils peuvent être corrélés et même présenter des similitudes, ils ne proviennent pas tous de la même racine. Bien qu'on puisse dire que le diagnostic des médecins spécialistes est décisif et définitif, il existe de nombreux cas où, après une conversation avec des esprits, on déduit cliniquement l'existence d'une maladie mentale.

Dans les hôpitaux psychiatriques et autres services de santé mentale, de nombreuses personnes dotées de sensibilité et de capacités médiumniques traitées pour névrose, psychose ou schizophrénie sont maintenues ou soignées quotidiennement, sous l'administration de médicaments qui, loin d'améliorer la situation, provoquent désorientation et états permanents de somnolence, agressivité, découragement, apathie, entre autres. Tant que la science matérialiste ne reconnaîtra pas consciemment la survie de l'esprit, nous continuerons

à avoir des êtres dotés de facultés psychiques et médiumniques soumis aux assauts de la médecine psychiatrique traditionnelle.

Les professionnels du domaine proposent diverses approches sur l'origine des pathologies mentales, allant des facteurs héréditaires, des dysfonctionnements neuronaux et de la biochimie cérébrale; au comportement individuel lors de l'interaction avec l'environnement, ainsi qu'aux positions individuelles par rapport à des facteurs familiaux, politiques, sociaux, culturels et environnementaux; à ce qui vient du monde inconscient lié à l'anxiété générée par le conflit entre le plaisir et sa répression par la censure, mentionne le psychologue clinique Jon Aizpúrua.<sup>10</sup>

Cet auteur présente, selon la pratique clinique, l'étiologie des maladies mentales en attribuant la présence de différents facteurs: exogènes



***Jon Aizpúrua***

Psychologue clinicien, éducateur et écrivain. Conférencier international. Membre du Conseil Universitaire de l'Université Centrale Vénézuélienne (UCV). Président de la Confédération Spirite Pan-Américaine - CEPA, actuelle Association Spirite Internationale (1993-2000) et Président du Mouvement de Culture Spirite (CIMA).

(traumatisme crânien, exposition permanente aux radiations, usage de drogues et infections bactériennes); déficiences (vitamines, oxygène, hormones, sommeil, stimuli sensoriels); stress; agents biochimiques (neurotransmetteurs diminués ou élevés), en plus des tumeurs et lésions cérébrales, processus dégénératifs (artériosclérose et démence sénile) et éléments liés à l'hérédité.

Il se réfère également au Manuel Diagnostique et Statistique des Troubles Mentaux, élaboré par l'Association Américaine de Psychiatrie, pour connaître en profondeur ces pathologies organisées par symptômes dans un ordre hiérarchique. Enfin, il complète avec les différentes réactions et comportements qui caractérisent les divers types de névrose, psychose et schizophrénie, y compris les obsessions spirituelles en tant que contribution du spiritisme pour affronter la maladie mentale de manière globale et plus efficace.

Herculano Pires, dans son œuvre «*Curso Dinâmico de Espiritismo: O grande desconhecido*», fait les affirmations suivantes, certaines coïncidant avec Aizpúrua:

*«La psychiatrie est le domaine médical le plus en conflit avec le spiritisme. Et c'est le domaine spirituel*

*le plus intensément actif où les spirites ont obtenu les plus grands succès. La raison en est évidente. La majorité des psychopathes sont simplement obsédés; et ce qui dépasse la routine dans les psychopathies d'origine psychologique, éducative, neurologique ou cérébrale est également infesté par des esprits inférieurs. À ce sujet, les spirites pratiquants et surtout les sceptiques n'ont aucun doute». (p. 47).*

Le spiritisme ne prétend pas s'opposer à la psychiatrie, ni nier ses conquêtes ou celles de la psychothérapie en général, mais il est clair qu'il offre à ce champ de traitement spécialisé de nouvelles perspectives pour avancer dans la recherche étiologique et curative, scientifiquement prouvées. Il révèle aux psychothérapeutes le visage caché de la réalité psychopathologique, tout comme les astronautes ont révélé aux astronomes le visage caché de la lune.

Les méthodes spirites complémentaires de traitement ont prouvé leur efficacité et continuent d'être testées quotidiennement dans le monde entier. Le spiritisme offre à la psychiatrie une contribution théorique et pratique complète, que la psychiatrie ne peut rejeter sur la base de suppositions et de préjugés d'un passé révolu.

## **6 ANALYSE CRITIQUE DE LA MÉDIUMNITÉ**

Plus d'un siècle et demi après l'émergence du spiritisme en 1858 et la publication du *Livre des Médioms* en 1861, le premier et toujours le plus complet manuel théorique et pratique sur la médiumnité, on constate l'abandon de la dimension épistémique de la communication entre les soi-disant 'vivants' et 'morts'. Avec le temps, il faut l'admettre, la médiumnité a été mal comprise, pratiquée de manière inadéquate et son rôle a été et continue d'être déformé ou dévalué.

Abandonnée comme source de production de nouvelles connaissances, elle a été redirigée vers l'obtention de messages évangéliques et salvateurs,

destinés à apaiser la douleur et à consoler les souffrants, à la 'doctrination' des esprits et à la résolution des problèmes (morales et psychiques), attribués de manière généralisée et erronée dans la plupart des cas comme résultant de l'exercice ou de l'abstention de l'activité médiumnique.

On observe, de manière générale, son utilisation exclusive ou principalement orientée vers des activités de guérison, l'assistance aux esprits souffrants, oppresseurs et obsédés, la clairvoyance interprétative des affections morales et physiques des incarnés, la recherche de nouvelles des êtres chers désincarnés et la production littéraire d'œuvres médiumniques dont la qualité est souvent douteuse et répétitive.

Actuellement, la médiumnité s'est confinée dans des schémas comportementaux stéréotypés (chez les médiums et les dirigeants).

À tort, on considère désormais la capacité médiumnique non plus comme quelque chose de naturel, mais comme un attribut moral, une mission (dans le langage spirite de nature évangélique-religieuse, un 'médiumnato'), qui doit être inéluctablement accomplie par les médiums, sous peine de souffrir de maladies physiques ou mentales et de retarder le progrès spirituel de celui qui possède cette capacité.

C'est en réalité une vision profondément erronée, car celui qui possède un potentiel médiumnique ostensible (la médiumnité dynamique déjà discutée ici) a le libre arbitre, pouvant choisir d'utiliser ou non sa médiumnité, sans que cela soit impératif pour son destin ou sa santé physique et mentale.

Il y a ceux qui attribuent à la médiumnité la dimension d'un don ou d'une mission. Ils ne parviennent pas à comprendre qu'il s'agit d'une capacité naturelle, physique-mentale-énergétique, qui peut ou non être exercée, développée et perfectionnée. Et que cela est indépendant du statut évolutif et moral du médium. Au contraire, l'expérience dans le traitement du phénomène indique qu'il est possible de trouver des médiums avec des potentiels médiumniques variables dans différentes conditions intellectuelles et morales.

Des phénomènes médiumniques d'une grande importance, exacerbés, peuvent être produits par des médiums ayant peu de fondements éthiques et moraux, qui utilisent leur médiumnité à des fins malveillantes ou pour obtenir des gains financiers et personnels. Ce qui doit réellement être pris en compte, c'est l'utilisation de cette capacité médiumnique, l'objectif auquel elle est destinée.

Il n'y a pas de médiums du bien ou du mal. Un médium possédant un statut intellectuel et moral élevé ne bénéficie pas nécessairement de capacités médiumniques complètes. Simplement parce que la médiumnité n'est pas une capacité morale. Ce qui importe, c'est le sens éthique que l'on attribue à la médiumnité. Certains l'utilisent pour pratiquer le bien, pour produire de la connaissance, de la solidarité et de l'amour.

D'autres, même s'ils possèdent un grand potentiel médiumnique, peuvent l'utiliser pour satisfaire leurs besoins matériels, comme un instrument de pouvoir, pour causer du tort à autrui, en abusant de la bonne foi, de l'ignorance, des faiblesses psychologiques et de la fragilité morale de nombreux individus qui cherchent dans la médiumnité une planche de salut à leurs problèmes. Être médium et exercer la médiumnité n'apporte donc pas nécessairement une plus grande ou moindre moralité, qui est directement liée à la manière dont elle est pratiquée.

Allan Kardec a légué aux chercheurs, praticiens et intéressés par la médiumnité quelques procédures fondamentales, développées à partir de l'expérience de nombreuses années d'investigation dans les séances médiumniques qu'il dirigeait à la Société Parisienne d'Études Spiritiques (SPEE).

## La Société Parisienne d'Études Spiritiques (SPEE)

La Société Parisienne d'Études Spiritiques (SPEE) a été fondée à Paris le 1er janvier 1958 et est considérée comme la première institution spirite. Dirigée par Kardec, qui en fut le premier président, elle avait pour objectif, selon le premier article de ses statuts, *«l'étude de tous les phénomènes relatifs aux manifestations spiritiques et leurs applications aux sciences morales, physiques, historiques et psychologiques»*.

Dans le chapitre XXX du *Livre des Médioms* figure le Règlement de la SPEE. Par cela, Kardec espérait *«faciliter la formation de sociétés à ceux qui souhaitent les fonder, lesquels y trouveront les dispositions qu'ils jugent convenables et applicables aux circonstances qui leur sont particulières. Bien que déjà simplifiée, cette organisation peut encore être beaucoup plus allégée, lorsqu'il s'agit, non pas de sociétés régulièrement constituées, mais de simples réunions intimes, qui ne nécessitent que d'adopter des mesures d'ordre, de précaution et de régularité dans les travaux»*.

La première de ces procédures est de ne jamais se laisser emporter par l'identité des esprits.

Dans la pratique médiumnique, le nom de celui qui se manifeste ou à qui une communication est attribuée n'a aucune importance. Les esprits moqueurs, les pseudo-sages et les obsessifs utilisent souvent des

noms célèbres pour impressionner ou tromper des interlocuteurs anxieux, non préparés ou crédules.

Ils utilisent et abusent de l'identité de personnalités qui ont eu une importance dans l'histoire, comme des artistes, des politiciens, des scientifiques, des philosophes ou des figures religieuses. Ce risque est présent tant dans les évocations que dans les communications spontanées, dans les messages psychographiés, psychophoniques ou psychopictographiques.

L'examen critique de la communication, effectué de manière précise, sereine et responsable, peut facilement écarter l'identité faussement attribuée à l'esprit communicant, qui souvent utilise ce stratagème pour capturer facilement l'attention des imprudents.

## LE SAVIEZ-VOUS?

La **psychopictographie** ou **peinture médiumnique** est la faculté par laquelle un esprit, à travers le médium, s'exprime par des dessins ou la peinture de tableaux en utilisant diverses techniques.

Kardec, dans *Le Livre des Médioms* (article 190), définit les médiums peintres ou dessinateurs comme ceux qui peignent ou dessinent sous l'influence des Esprits.



Allan Kardec et les principaux continuateurs de la doctrine spirite, par exemple, identifiaient rarement les médiums avec lesquels ils menaient leurs enquêtes. Au mieux, ils les nommaient par les initiales de leurs noms, cherchant la plupart du temps à préserver la confidentialité concernant leurs identités.

Les médiums les plus importants avec lesquels Kardec a travaillé pour produire le corps doctrinal spirite ne sont même pas publiquement reconnus. C'étaient des jeunes, des adolescents, des femmes et des hommes simples, qui ont donné anonymement leurs précieuses contributions.

À partir du milieu du 20<sup>ème</sup> siècle, cependant, s'est de plus en plus consolidée la présence de la figure du 'médium superstar', qui est passé de l'intermédiaire au rôle de protagoniste, d'auteur de best-sellers, considérés et suivis comme des 'esprits-de-lumière', prescripteurs de conduites et de vérités absolues, remplissant des gymnases, courtisés et courtisant des politiciens et des célébrités, garantissant des audiences dans des programmes de radio, de télévision et même au cinéma, et des ventes astronomiques d'œuvres médiumniques qui, comme déjà mentionné, sont parfois répétitives et de qualité douteuse.

Il faut reconnaître, cependant, qu'ils ont été très efficaces dans la diffusion du spiritisme, en particulier de sa branche évangélique-chrétienne, et que beaucoup leur est dû pour la diffusion des concepts et des œuvres spirites, comme l'Évangile selon le Spiritisme, qui a été à tort transformé en l'ouvrage fondateur de la doctrine spirite, ou même en la 'bible des spirites', alors qu'il devrait être simplement un livre doctrinal d'étude et d'interprétation, sous l'angle spirite, des enseignements moraux de Jésus.

En particulier pour les grandes masses, moralement affligées et impressionnables par la spectacularisation des phénomènes médiumniques, ces médiums idolâtrés finissent par favoriser la constitution de véritables troupes de fidèles, idolâtres des médiums et de leurs esprits-guides, peu enclins à l'étude du spiritisme, à l'auto-transformation et au perfectionnement de la société. Ils tendent à reproduire la relation conservatrice des mouvements religieux de masse et adoptent une posture salvatrice-individuelle, dans une sorte de 'darwinisme spirituel', s'opposant à la perspective évolutionniste sur laquelle repose la philosophie spirite.

Il existe également une autre grave et préoccupante distorsion, présente même dans les centres spirites ou les groupes familiaux, lorsque l'on

confie à un médium le rôle de médium principal, avec une ascendance pour définir des aspects allant de l'organisation de l'institution (qui sera le prochain président, les changements dans les réunions, les rénovations des bâtiments ou des statuts, etc.) à la direction des destins des personnes, le diagnostic d'obsession et d'autres maux, ainsi que la prescription de traitements (même si le problème est purement organique). Cette situation crée des aspects singuliers chez les individus qui finissent par établir presque une relation obsessionnelle avec le médium dit principal.<sup>25</sup>

Dans toutes les circonstances ci-dessus rapportées – l'identité de l'esprit célèbre, du médium divinisé, ou la forme recherchée de la communication –, ce que l'on cherche subliminalement, c'est l'argument d'autorité, capable de soutenir des positions, même absurdes et incapables de résister à l'examen de la raison, comme des vérités qui doivent être acceptées comme absolues et irréfutables. Et c'est précisément à cela que la médiumnité ne doit pas se soumettre.

Cette perspective est celle de l'esprit laïc et libre-penseur du spiritisme, exprimée, par exemple, dans la Lettre de Positions de la CEPA Brésil.<sup>26</sup>

*«La CEPA ne favorise pas l'idolâtrie des médiums ou des esprits, ne leur attribue pas d'autorité*

*spéciale ni d'infaillibilité dans leurs informations. La médiumnité n'est pas un don divin, une grâce, un miracle, qui rend privilégiés ses porteurs, étant une faculté que tous possèdent, à un degré plus ou moins élevé.»<sup>26</sup>*

Comme abordé dans le chapitre 2, l'observation de la «Concordance Universelle des Enseignements des Esprits» est une stratégie méthodologique des plus importantes dans notre approche de la médiumnité. Cependant, les communications et les œuvres médiumniques produites en 'vol solo' sont encore à tort considérées comme des 'révélations divines'. Les opinions, récits, expériences rapportées par les esprits, bien qu'elles soient valides comme contributions uniques à la production de connaissances et reflètent la vision particulière et spécifique de certains esprits, sont prises pour des vérités absolues, sans que le contenu des messages soit soumis à une analyse critique.

Elles prétendent à l'universalité, mais ne sont pas ouvertes à la critique et à la réfutation. Elles se maintiennent car elles sont des arguments d'autorité. On invoque la nécessité d'avoir la foi dans les idées qu'elles soutiennent, et ainsi, elles deviennent des dogmes cristallisés, une révélation religieuse. C'est précisément contre cela que le spiritisme laïque et libre-penseur, en accord avec les postulats d'Allan Kardec, s'insurge.

Aussi importants que les risques et problèmes précédemment mentionnés sont ceux résultant de la mécompréhension des différentes classes des esprits, un sujet déjà abordé dans le premier chapitre, ce qui implique des limites à la capacité de compréhension sur ce qui peut être traité et approfondi par les esprits.

Une des choses que l'on apprend dans le traitement avec les esprits est que plus le stade de développement intellectuel et moral est élevé, plus ils sont généralement prudents dans leur approche des sujets traités lors de réunions médiumniques. Dans «*Oeuvres Posthumes*», Kardec nous alerte, à partir de son expérience pratique:<sup>27</sup>

*«Un des premiers résultats que j'ai tirés de mes observations a été que les Esprits, n'étant rien de plus que les âmes des hommes, ne possédaient ni la sagesse complète, ni la science intégrale; que le savoir dont ils disposaient était limité au degré d'avancement qu'ils avaient atteint, et que leur opinion n'avait que la valeur d'une opinion personnelle. Reconnue dès le début, cette vérité m'a préservé du grave écueil de croire à l'infailibilité des Esprits et m'a empêché de formuler des théories prématurées sur la base de ce qui avait été dit par un ou quelques-uns d'entre eux.»<sup>27</sup> (p. 238)*

Il est bon de souligner une fois de plus que les esprits ne sont rien d'autre que ceux qui ont

momentanément quitté l'existence corporelle. Après leur «mort», ils ne deviennent pas plus sages ni capables de répondre à toutes les questions. Lorsqu'ils peuvent recourir à une séance médiumnique et qu'ils sont disposés, ils abordent les sujets selon leur connaissance limitée, leurs préjugés, leur vision du monde.

C'est pourquoi les révélations ou les réponses à des problèmes complexes sont rarement obtenues lors de séances médiumniques. Si les esprits peuvent et réussissent à traiter de sujets moraux – et de fait, de nombreuses expériences et bons conseils peuvent être recueillis –, lorsqu'ils abordent des questions d'ordre scientifique, philosophique ou d'autres qui impliquent l'avenir de chacun d'entre nous ou de notre société, ils ne peuvent qu'émettre des opinions théoriques, tout comme un bon analyste incarné pourrait également le faire.

Cela ne signifie pas que la médiumnité ne sert à rien, mais simplement qu'il faut être très conscient des limites imposées par le stade évolutif de chaque être désincarné qui communique avec nous. De plus, la responsabilité de produire de nouvelles connaissances et de construire l'avenir – tant individuellement qu'en termes sociétaux – est une tâche intransférable des incarnés, bien que nous

puissions nous inspirer et produire des échanges précieux et productifs avec la spiritualité.

Il est important de souligner un autre point très controversé: les médiums voyants. Certains groupes, ayant une trajectoire sérieuse et responsable dans le traitement de la médiumnité, utilisent fréquemment ce type de médiums. Parfois, les voyants assument le rôle de 'médium de contrôle', leur étant attribuée la responsabilité de soutenir et parfois même de diriger les travaux, donnant le dernier mot ou ayant un poids décisif sur l'analyse de ce qui se passe et de la véracité ou non des autres communications.

Kardec avait déjà indiqué, dans «*Le Livre des Médiums*», les risques auxquels sont exposées les réunions qui prennent pour référence la clairvoyance, car il devient impossible pour les dirigeants et les autres participants de contrôler les impressions uniquement vues et transmises par le voyant. Il est donc nécessaire de traiter ce type de médiumnité avec une attention particulière, nécessitant les mêmes mécanismes de contrôle soulignés ici pour d'autres modalités médiumniques.

---

*Si vous voulez en savoir plus sur les médiums voyants, lisez «Le Livre des Médiums», chapitre XIV.*

---

Quelles autres conséquences tous ces risques évoqués ci-dessus peuvent-ils avoir dans la conduite quotidienne du phénomène médiumnique? Pourquoi s'inquiéter de questions de cette nature?

Or, le non-respect de ces problèmes dans l'exercice et l'analyse de la médiumnité entraîne l'adoption d'une compréhension erronée de la médiumnité et du spiritisme lui-même. On en vient à admettre une origine et une nature 'divine' de la doctrine spirite et l'infailibilité des médiums et des esprits.

Les œuvres de Kardec et celles produites par des médiums et des esprits célèbres sont transformées en 'textes sacrés'. La mise à jour des connaissances et du propre corps doctrinal spirite (quelque chose d'indispensable pour toute science ou philosophie) devient une responsabilité exclusivement attribuée à la 'spiritualité supérieure', composée, bien sûr, d'esprits liés ou soutenant les thèses défendues par les organisations qui détiennent de manière hégémonique le pouvoir dans le mouvement spirite.

Les spirites laïcs et libres penseurs ne sont pas d'accord avec la soumission du mouvement spirite à une prétendue détermination de la «spiritualité supérieure» pour le transformer en une doctrine évangélique et religieuse, avec un certain soutien dans l'œuvre de Kardec, mais sans la rationalité qu'il a proposée.<sup>26</sup>

Allan Kardec, selon la vision des «conservateurs de l'ordre établi», est traité comme un simple secrétaire des esprits, bien que révééré par beaucoup dans un rôle secondaire de codificateur, reléguant au second plan l'extraordinaire rôle de celui qui fut, sans aucun doute, le fondateur du spiritisme et qui a posé dès le début les bases pour que le spiritisme puisse se mettre à jour progressivement, dans le but d'offrir sa précieuse contribution au progrès de l'humanité.

Il n'était pas un simple «secrétaire» des esprits. Il fut le systématisateur, l'auteur, le codificateur et le fondateur du spiritisme; minimiser son rôle et exalter les mentors spirituels est une manœuvre visant à exclure la possibilité de l'erreur. En le caractérisant comme un acteur secondaire, il devient possible de diviniser et de sacraliser la révélation spirite, la rendant incontestable.<sup>26</sup>

Dans ce contexte, les médiums et les esprits sont divinisés, créant des relations de pouvoir asymétriques. On nie alors l'autorité morale et intellectuelle aux incarnés pour poursuivre l'œuvre de Kardec. Parfois, on adopte la bannière de la 'pureté doctrinale', où ce qui compte est de ne rien changer pour que tout reste tel quel, une posture qui engendre une vision stagnante de l'esprit et de la lettre de l'œuvre de Kardec.

La médiumnité prend ainsi un caractère religieux et dogmatique et commence à être perçue comme une pratique conservatrice et mystique, une vision qui s'oppose catégoriquement aux positions défendues par les spiritistes laïcs et libres penseurs, exprimées, par exemple, dans la Lettre de Positionnements de la CEPA Brésil, comme le montrent certains points soulignés ci-dessous:

*6.3 - La CEPA a des réserves quant à la copieuse production médiumnique de type «auto-assistance», au détriment d'œuvres à caractère philosophique-scientifique sur le spiritisme;*

*6.4 - La CEPA cherche à redonner à la médiumnité son rôle dans l'investigation et la démonstration de l'immortalité, selon des critères scientifiques, et pas seulement comme instrument d'assistance aux esprits affligés ou de guérison des maladies psychosomatiques;*

*6.5 - La CEPA est en désaccord avec des directives artificiellement établies par des médiums renommés et des esprits élus comme porte-paroles divins, de la soi-disant «spiritualité supérieure», dont les révélations seraient au-dessus de tout soupçon et sans le questionnement nécessaire, articulées en défense d'idées purement moralistes de réforme intime, de confessionnalisme et d'assistanat.*

Le terme mysticisme peut avoir plusieurs significations. Il peut aller de la tendance à croire en des forces et des êtres surnaturels à la croyance que l'être humain peut communiquer avec la divinité ou recevoir d'elle des signes ou des messages.

Il englobe avant tout un ensemble de pratiques différentes, discours, textes, institutions, traditions et expériences qui peuvent viser à la transformation humaine, mais qui tendent à être un instrument utilisé pour manipuler des illusions et justifier la force, la fraude ou la coercition nécessaires pour usurper les valeurs des autres.

Il convient alors de se demander: la pratique médiumnique spirite a-t-elle été cohérente avec ses fondements? Il n'est pas rare d'observer des syncrétismes dans lesquels la médiumnité se présente mélangée à des pratiques mystiques, étrangères au spiritisme: cartomancie, lecture de buzs, chiromancie, vêtements, uniformes, ornements, bougies, lumières, encens, musiques, pyramides, pierres et métaux, images et cultes, prières et litanies, parmi d'autres excentricités.

En conséquence, la médiumnité, les médiums, les dirigeants et les assistants, les réunions médiumniques et même la diffusion des idées spirites deviennent des proies faciles pour le charlatanisme et le guérisseur, la simplification et la déformation.

La médiumnité est à nouveau traitée dans le cadre du surnaturel, avec des relations de dissimulation de la réalité, qui aboutissent à des relations de pouvoir conservatrices et de domination.

Bien que le magnétisme précède et ait largement influencé le spiritisme, et que les premiers centres spirites formés dans le monde aient pris naissance dans les cercles de magnétisme,<sup>28</sup> étant donné que les adeptes de cette pratique thérapeutique séculaire se sont joints aux groupes spirites naissants, il faut comprendre que l'utilisation des passes, des eaux fluidiques et d'autres pratiques d'origine mesmérisme ne se confondent pas avec la médiumnité.<sup>19</sup> En fin de compte, l'essence du processus de communication médiumnique est la transmission de l'esprit à l'esprit d'émotions, de sentiments et de pensées, qui se caractérise par la volonté du médium de représenter une autre personnalité que la sienne, une personnalité réelle, extracorporelle.<sup>4</sup>

Selon Wilson Garcia, un spécialiste des théories de la communication et un profond connaisseur du spiritisme, la communication est essentiellement un échange d'idées, qui peut être accompagné de sentiments et d'émotions. Les idées sont échangées à travers des symboles, comme des signes, des mots, etc. Les sentiments peuvent également être communiqués,

car ils sont susceptibles d'être représentés par des symboles, mais les émotions ne sont pas susceptibles de communication et sont plutôt sujettes à interprétation par le sujet décodeur ou interprète.<sup>29</sup>

Par conséquent, c'est la dimension critique que le spiritisme laïc et libre-penseur accorde à des sujets, présentés par les spirites religieux comme des questions mineures, qui déforment la médiumnité. Voici quelques exemples, et d'autres pourraient être cités: le médiumnato, compris comme une 'mission divine' des médiums; l'idolâtrie/fascination envers les médiums et les esprits;

l'utilisation de la médiumnité comme 'argument d'autorité et de foi', avec l'adoption d'idées de manière acritique et souvent absurde provenant d'œuvres médiumniques qui en viennent à dicter ce qui est vrai ou non ; l'émerveillement des participants (médiums ou non) face aux activités médiumniques;

l'usage irrationnel de la médiumnité de guérison, parfois en remplacement ou en contre-indication du traitement conventionnel; l'octroi d'un 'mandat divin' aux dirigeants spirites, appuyé sur une indication d'ordre médiumnique.

Il est à noter que, souvent, de telles attitudes sont associées à l'accent mis sur la charité intéressée, préoccupée par la prospection de la place future

dans le monde des esprits, le soi-disant 'plan spirituel', soutenues par la vision rétrograde selon laquelle les problèmes de toute nature s'expliquent par la faute et les châtements issus d'incarnations antérieures.

On fait appel à la théorie du karma, de laquelle la vision contemporaine du spiritisme sur la réincarnation nous libère, et qui préconise l'idée que tout se résoudra si l'individu opère sa 'réforme intime', détachée de la perspective évolutive qui indique que nous sommes nous-mêmes responsables de notre évolution individuelle et collective, à travers des expériences successives, propulsées par les expériences et l'apprentissage, seul chemin vers le développement intellectuel et moral, individuel et collectif.

Les spirites laïcs et libres penseurs soutiennent que le spiritisme englobe l'évolution naturelle de l'humanité et doit se libérer des conceptions moralistes et conservatrices, fondées sur la culpabilité, le péché, la souffrance et le châtement, qui imprègnent le christianisme. Afin qu'il ne devienne pas, comme l'a bien souligné J. Herculano Pires, «une doctrine de géants dans les mains de pygmées».<sup>31</sup>

À travers le prisme de la libre pensée, le spiritisme devrait produire des individus autonomes, acteurs de leur propre histoire, qui cherchent la connaissance

et un état de calme, d'amour, avec espoir et responsabilité pour l'avenir.

Il est bon de se rappeler ici de Kardec. Pour le maître lyonnais, la doctrine spirite est, de bout en bout, une protestation contre le mysticisme, car elle tend à ramener toutes les croyances sur le terrain positif des lois de la Nature. Pour lui, la religiosité et le mysticisme n'étaient pas compris dans un sens positif, puisque la notion de spiritualité utilisée en dispense leurs usages.

En effet, de cette perspective, on peut affirmer que la médiumnité permet de porter un autre regard sur la spiritualité, qui peut désormais être comprise comme:

*«(...) la conviction que l'on accomplit un rôle et un but inaliénables dans la vie, que l'on porte en soi la responsabilité de réaliser le plein potentiel que l'on a en tant qu'être humain et, en le faisant, être capable d'atteindre un sens de paix, de joie ou de transcendance.»<sup>33</sup>*

Ici, Il s'agit clairement d'une spiritualité naturalisée, comme le note la pensée contemporaine Solomon (2003).

*«Un sens non religieux, non institutionnel, non théologique, non basé sur des écritures, non exclusif de la spiritualité, un sens qui ne soit pas*

*pharisaïque, qui ne se base pas sur la croyance, qui ne soit pas dogmatique, qui ne soit pas anti-science, qui ne soit pas mystique, qui ne soit pas acritique, bigot ou perversi.»<sup>34</sup>*

Cette vision est en accord avec la pensée des spirites laïcs, kardecistes et libres-penseurs, affiliés à la CEPA. Cette position adoptée ne signifie pas, bien sûr, l'abandon de la médiumnité, mais plutôt une nouvelle posture, critique et rationnelle - en accord avec les préceptes postulés par Kardec -, qui permet la pleine utilisation des différents potentiels de la médiumnité, où l'on valorise l'investigation et l'échange entre le monde matériel et spirituel pour mettre en évidence la survie de l'âme et l'évolution de l'esprit.

Un moyen de gérer la médiumnité dans laquelle elle peut être utilisée de manière effective et prioritaire comme méthode d'étude, de recherche, de production de connaissance (et de mise à jour du spiritisme).

Dans cette logique, on comprend que si la médiumnité est correctement menée, elle peut aussi être un dispositif puissant de soutien aux esprits incarnés et désincarnés en situation de souffrance psychique/morale, car il existe un potentiel encore à explorer en relation avec la santé mentale.

La médiumnité peut agir, conjointement et de manière complémentaire, avec les soins médicaux conventionnels, se constituant comme une pratique intégrative de santé remarquable. Pour cela, il sera nécessaire de rompre avec des conceptions et pratiques inacceptables, basées sur le fatalisme et le déterminisme, l'attribution des maladies aux fautes du passé, la médiumnité de guérison comme mission divine, la divinisation des médiums guérisseurs et des esprits 'médecins' (comme les omniprésents Dr. Bezerra de Menezes et Dr. Fritz, par exemple).

Il est nécessaire de mettre un terme à l'utilisation de la soi-disant 'thérapie psychiatrique spirite' comme moyen d'oppression, qui entraîne une chronicisation et des pratiques perverses et antidémocratiques, qui avilissent la citoyenneté, comme la réclusion dans des asiles dits spirites inacceptables. Il est urgent de rompre avec les promesses de guérison et l'exploitation dans les médias, le remplacement ou l'interruption du traitement médical conventionnel, l'utilisation d'objets perforants/coupants, la prescription de médicaments (y compris des plantes) sans autorisation médicale, la mercantilisation du traitement médiumnique et l'absence d'évaluation des résultats des pratiques de guérison médiumnique.

Au-delà de tout le potentiel médiumnique, il convient de souligner, en guise de conclusion de ce chapitre, que la véritable contribution du spiritisme à l'homme et au monde, comme l'indiquait Jaci Régis, ne réside pas dans la phénoménologie spirite, mais repose sur la vision élargie de la vie qu'elle offre, sur la libération pour l'esprit et sur la proposition d'une nouvelle dimension pour la vie et la mort.<sup>36</sup>

En fin de compte, la grande contribution du spiritisme, du point de vue laïc, humaniste, kardeciste, progressiste et libre-penseur, réside dans sa philosophie - pour laquelle la médiumnité a eu et continuera d'avoir un rôle indispensable -, fondée sur l'existence de l'esprit, l'immortalité de l'âme, les vies successives, l'évolution infinie et l'éducation pour la 'mort'.

## **7** LA MÉDIUMNITÉ AU XXI<sup>e</sup> SIÈCLE

Considérer la pratique de la médiumnité au XXI<sup>e</sup> siècle exige de repenser comment diversifier et maximiser son utilisation. Cela doit et peut être réalisé en reprenant une approche de recherche, critique et analytique du contenu des communications, indépendamment du médium, de l'esprit communicant ou de la forme de la communication, en se concentrant essentiellement sur le contenu du message.

Un autre défi est de développer des processus d'évaluation périodiques de la performance des médiums et des dirigeants, un aspect qui a toujours été négligé. Cela exigera le développement de nouvelles méthodes d'évaluation pour les médiums

et les dirigeants, l'amélioration de la documentation des réunions, l'élaboration de critères plus objectifs pour le suivi, par exemple, des esprits obsessifs ou souffrants assistés lors de réunions destinées à cet effet, ainsi que l'utilisation de ces données dans la génération de nouvelles connaissances.

Parmi les principaux défis, se présente la nécessité d'entreprendre l'étude systématique de la médiumnité, du spiritisme et d'autres disciplines connexes, telles que les sciences psychologiques, afin de qualifier le potentiel intellectuel des médiums et des dirigeants de réunions.

L'élargissement et la diversification des activités médiumniques dans de nombreuses institutions spiritiques dédiées à la pratique médiumnique ont imposé une certaine 'spécialisation' des fonctions des médiums. Par exemple, certains croient n'avoir le potentiel que pour communiquer avec des esprits familiers, tandis qu'un autre ne serait apte qu'à communiquer avec des obsessifs, et qu'ils n'auraient pas la capacité de servir d'intermédiaires pour des esprits traitant de sujets d'un autre ordre, dans des réunions instructives ou orientées vers la recherche.

Il est extrêmement important de définir clairement la fonction de chaque réunion spécifique et de diversifier l'activité des médiums et des dirigeants,

afin qu'il n'y ait pas de spécialisation dans un type particulier de réunion ou de sélectivité quant au niveau intellectuel ou moral de certaines catégories d'esprits.

Depuis plusieurs décennies, des cours de formation et de développement de médiums sont proposés. Au Brésil, par exemple, à partir du travail pionnier du Centre Spirite Luz Eterna de Curitiba, de nombreuses institutions ont mis en place le Cours d'Orientation et d'Étude de la Médiurnité – COEM<sup>37</sup> ou similaires.

Cependant, on ressent jusqu'à présent un manque de cours d'étude de la médiurnité, incluant théorie et pratique, destinés à la formation des dirigeants de réunions médiurniques, visant à la qualification et à l'uniformisation des pratiques de coordination et au développement de processus systématisés pour la conduite des travaux médiurniques.

Approfondir l'étude et élargir le potentiel de génération de nouvelles connaissances par le biais de la méthode médiurnique, avec des résultats plus fiables, dépend non seulement de médiums plus sûrs, mais aussi de dirigeants ayant davantage de capacité à remplir leurs importantes tâches dans le domaine médiurnique. Après tout, il faut considérer que l'actuation du médium est fortement influencée par le degré de confiance en ceux qui utilisent sa

pensée et en les dirigeants de la réunion (incarnés et désincarnés).

Il est également essentiel de réorienter l'approche de la médiumnité dans les cours de base sur le spiritisme, les groupes de jeunes et d'enfants spirites, les conférences et les activités publiques, en présentant de manière claire et cohérente ses finalités, risques, limites et possibilités.

Cela ouvre la possibilité d'établir un échange systématique avec d'autres groupes de recherche médiumnique à travers le monde, facilité par l'utilisation d'Internet et de bases de données partagées, dûment protégées et soumises à une réglementation éthique. Cela peut offrir un accès aux chercheurs et permettre de manière dynamique et concrète l'utilisation de la concordance universelle des enseignements des esprits, mettant en évidence les homogénéités et les singularités dans les enseignements des esprits.

Bien sûr, cela exigera, à sa manière, également de nombreux changements dans l'attitude et la restructuration des équipes spirituelles qui opèrent dans ces réunions médiumniques, avec la constitution de groupes de recherche parmi les désincarnés, de différentes disciplines, disposés à être étudiés. L'expérience montre cependant que les lois

d'affinité tendent à agir dans ces circonstances et que le «côté de là» répondra de manière cohérente aux provocations produites par le «côté d'ici» dans cette relation de partenariat.

Dans les investigations médiumniques, l'utilisation de l'évocation, avec anticipation afin que les désincarnés puissent également se préparer, peut être effectuée pour une entité spirituelle spécifique ou par thèmes. Elle doit être préparée et précédée de scénarios pré-élaborés par les chercheurs, avec des questions méthodiquement préparées. Ce scénario doit être soumis à plusieurs esprits, lors de différentes réunions, par différents médiums, et, autant que possible, dans différents groupes. Il est à noter que la formulation intellectuelle des incarnés doit être permanente.

De la même manière que la réincarnation a été l'objet d'investigations par des universités et des centres de recherche, comme celles développées et menées par Ian Stevenson de l'Université de Virginie depuis les années 1960 et qui sont encore maintenues par d'autres chercheurs contemporains, il nous semble fondamental que la médiumnité puisse également être élevée au rang d'objet de recherche et d'investigation scientifique.

Depuis les deux dernières décennies, le spiritisme est devenu un objet d'étude dans les universités et les groupes de recherche de divers pays. Cependant, contrairement à ce que prévoyaient beaucoup de ses leaders et adeptes, les recherches déjà réalisées et celles en cours ne se concentrent pas sur le champ de la recherche expérimentale. Elles prennent, en essence, le spiritisme comme un fait ou un phénomène social, comme un mouvement social, à travers des études académiques réalisées dans les domaines les plus variés de la connaissance.<sup>38, 39, 40</sup>

Ces recherches sont menées principalement par des groupes et des lignes de recherche liés aux Programmes de Post-Graduation dans le domaine des Humanités, avec une production diversifiée et fructueuse de dissertations de maîtrise, thèses de doctorat, articles et livres scientifiques, en plus d'une vaste production disponible sur Internet.

Elles sont développées par des universitaires qui ont ou non un lien avec le spiritisme, mais qui l'ont choisi comme l'un de leurs objets de recherche, dans diverses disciplines des sciences humaines, telles que: les sciences sociales, les sciences politiques, l'anthropologie, la sociologie, l'éducation, la psychologie, la philosophie, l'histoire, la communication et la sémiotique, les sciences de la religion et la théologie.

## *Espiritisme à la Brésilienne*

La professeure Sandra J. Stoll propose une révision de la narration historique et de l'interprétation anthropologique sur les parcours du spiritisme au Brésil. Le livre discute comment ont été produites les caractéristiques assumées par cette doctrine en France et au Brésil. Trois personnages conduisent la narration - Allan Kardec, fondateur de la doctrine, ouvre la discussion sur le sujet; les personnages principaux, cependant, sont deux médiums brésiliens de renommée internationale, Chico Xavier et Luiz Antonio Gasparetto, dont les histoires de vie marquent la production d'un 'mode brésilien d'être spirite' qui s'oriente dans deux directions.

Selon Stoll, Chico Xavier s'est éloigné du scientisme de la doctrine de Kardec en se rapprochant du catholicisme avec son «discours des vertus» et de la notion de sainteté chrétienne, l'une des raisons du succès du spiritisme au Brésil. Gasparetto, beau et extravagant, vu comme un dissident, peignait des tableaux lors de séances hallucinées où il incorporait Picasso, Monet et Toulouse-Lautrec, entre autres, et prêchait la théorie de la prospérité.<sup>41</sup>



Il existe également des initiatives, encore timides dans le domaine de la science expérimentale, comme celles menées par des chercheurs brésiliens et nord-américains, qui cherchent à mettre en évidence les modifications du fonctionnement cérébral de psychographes expérimentés à l'aide d'équipements de neuroimagerie. Ou celles entreprises par le Núcleo

Considérez comme exemple de production scientifique dans le domaine des Sciences Humaines l'article produit par le Professeur Dr. Luiz Signates, spécialiste du spiritisme, affilié à la CEPA et au Programme des Sciences de la Religion de l'Université Fédérale de Goiás et de l'Université Pontificale Catholique de Goiás, publié dans la revue Caminhos.

La Médiumnité, de la Prophétie au Rite: La Transformation de la Spiritualité dans le Spiritisme Kardeciste:<sup>42</sup>

*Résumé: Le spiritisme brésilien, au milieu du XXe siècle, a subi une transformation silencieuse mais importante dans le sens qu'il accordait à la notion de médiumnité, en tant qu'élément primordial de la réalisation du spirituel au sein de son système de croyances. Dans ce travail, nous spécifions trois modalités de spiritualité, perçues à partir de la manière dont, à chaque époque, les spirites ont traité la médiumnité, en raison du processus croissant d'institutionnalisation du spiritisme: le non-rite, le rite de contact et le rite de séparation.*



**Luiz Signates**

*Mots-clés: Spiritisme. Médiumnité. Ritualisation. Spiritualité.*

de Pesquisa em Espiritualidade e Saúde - NUPES, de l'Universidade Federal de Juiz de Fora, dirigées par Alexander Moreira Almeida, avec plusieurs livres et articles publiés dans des revues renommées.<sup>44</sup>

Pour cela, il sera nécessaire de traiter la médiumnité - c'est-à-dire la communication d'un esprit qui a vécu précédemment sur Terre à travers un médium, qui lui sert d'intermédiaire - non pas comme un principe de foi, mais comme un postulat scientifique, ouvert à la critique et à la réfutation, en prenant en considération toutes les hypothèses

explicatives, jusqu'à ce que la médiumnité reste comme preuve scientifique et capacité à expliquer les phénomènes de manière plus consistante et meilleure. Cela ne se produira qu'avec le changement de la façon dont le mouvement spirite dans le monde entier conçoit et pratique la médiumnité.

### **Recherche sur le Transe Médiumnique avec Neuroimagerie**

Des chercheurs affiliés à l'Université Fédérale de Juiz de Fora, à l'Université de São Paulo, à l'Université Fédérale de Goiás et à l'Université de Pennsylvanie ont mené des recherches aux États-Unis avec dix médiums psychographes. Ils ont été surveillés par des équipements de haute technologie pendant le transe médiumnique et lorsqu'ils produisaient des textes hors transe.

Les résultats ont montré des différences substantielles entre les deux états. En transe médiumnique, les images indiquaient une moindre irrigation sanguine et une activité cérébrale réduite, bien que hors du transe, les textes produits puissent être plus complexes, ce qui est compatible avec l'hypothèse que les médiums ne seraient pas les auteurs des textes psychographiés. L'étude a également suggéré des similitudes dans l'activité cérébrale des médiums en transe, qui jouissent d'une bonne santé mentale, avec celle des patients schizophrènes, suggérant la nécessité d'approfondir les recherches.

Vous pouvez lire l'article complet sur: Peres JF, Moreira-Almeida A, Caixeta L, Leao F, Newberg A (2012) Neuroimaging during Trance State: A Contribution to the Study of Dissociation. PLoS ONE 7(11): e49360.

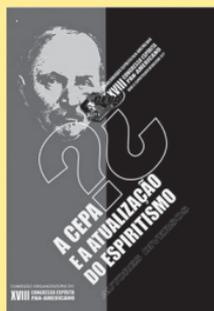
## CONSIDÉRATIONS FINALES

Pendant des décennies, la pratique de la médiumnité s'est développée en marge de la méthode proposée par Kardec, recevant une orientation majoritairement tournée vers l'assistance spirituelle, avec l'abandon de son potentiel pour la recherche et la production de connaissances. Reprendre cette perspective épistémologique, sans abandonner d'autres potentiels consacrés de la pratique médiumnique, se pose comme le grand défi pour la médiumnité dans la contemporanéité.

D'autre part, l'incorporation de nouveaux concepts ou la mise à jour du corps doctrinal spirite ne peut s'appuyer uniquement sur l'autorité morale du médium et/ou de l'esprit communicant, acceptés comme vérités absolues, en faisant abstraction de la méthode et du rigueur scientifique.

## Pour en savoir plus sur les idées de la «CEPA et la mise à jour du spiritisme», consultez:<sup>45</sup>

Dans ce livre, vous trouverez certains des travaux présentés lors du XVIII<sup>e</sup> CONGRÈS SPIRITE PAN-AMÉRICAIN, qui s'est tenu à Porto Alegre, du 11 au 15 octobre 2000, par les auteurs suivants, par ordre alphabétique: Ademar Arthur C. dos Reis, Alejandro Martin Ruiz Díaz, Dante López, Dinorá Fraga da Silva, Jaci Régis, Jon Aizpúrua, Krishnamurti de Carvalho Dias, Luiz Signates, Mauro de Mesquita Spínola, Milton Rubens Medran Moreira, Reinaldo Di Lucia, Sandra Jacqueline Stoll, Wilson Garcia, Yolanda Polimeni de A. Pinheiro et Salomão Jacob Benchaya (organisateur).



Disponible sur: <http://www.cepabrasil.org.br/portal/loja-virtual/livros/a-cepa-e-a-atualiza%C3%A7%C3%A3o-do-espiritismo-detail>

Chercher à approfondir la connaissance du propre processus de communication médiumnique, en éduquant et orientant les médiums et les dirigeants vers une nouvelle manière de se rapporter à ce processus et aux esprits désincarnés eux-mêmes, est l'un des défis qui se pose.

Certains mythes devront être déconstruits pour que la médiumnité puisse être à nouveau considérée et exploitée comme moyen de recherche, dans la lignée de ce qu'ont utilisé Kardec et ses successeurs. La validation des informations obtenues par la médiumnité doit se soumettre à des bases méthodologiques solides, à l'analyse critique, et au contrôle et à la concordance universelle des enseignements, comme le proposait Allan Kardec.

Il est important de reconnaître la contribution importante des esprits dans la structuration de l'œuvre de Kardec, mais le spiritisme n'a pas été livré prêt et achevé, et Kardec lui-même a souligné que l'œuvre était une élaboration humaine. Il a également affirmé qu'il n'avait pas dit le dernier mot sur le spiritisme.

Bien que l'on valorise tout le savoir acquis au cours de plus de 160 ans de développement du spiritisme – et il est en effet très nécessaire de ressusciter, d'étudier et d'approfondir la compréhension du corps doctrinal spirite –, la tâche de maintenir le caractère dynamique et actuel du spiritisme incombe fondamentalement à chacun des chercheurs engagés dans le spiritisme. Après tout, comme l'a souligné Léon Denis: «Le Spiritisme sera à l'avenir ce que les spirites en feront».<sup>46</sup>

Par conséquent, il est essentiel de changer de posture et d'attitude concernant la forme et la destination qui ont été données à la médiumnité, en rompant «avec les schémas mentaux créés et stratifiés à travers la répétition et l'expérience dans les cycles réincarnatoires, sédimentés dans l'Esprit. Rompre avec ces structures est indispensable pour toute rénovation positive et réelle».

Allan Kardec et son œuvre magistrale sur la médiumnité – en particulier «*Le Livre des MédiuMs*» – demeurent une référence obligatoire (et sûre) pour quiconque, chercheur ou non, s'engage dans des études sur la médiumnité et la pratique de la communication avec les esprits.

## **INDICTIONS DE LECTURES**

- No invisível, de León Denis
- Estudos sobre a reencarnação e a mediunidade, de Gustavo Geley
- Mediunidade (vida e comunicação), de Herculano Pires

## **INDICATIONS DE SITES WEB**

<https://cepainternacional.org/site/pt/>

<https://kardecpedia.com/>

<http://www.cpdocespirita.com.br/portal/>

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

1. Kardec, Allan. *O Livro dos Médiuns*, trad. J. H. Pires, ed. LAKE, 23<sup>a</sup>, São Paulo, 2004. / *El Libro de los Médiuns*. Caracas: Ediciones CIMA, 1994.
2. Pires, José Herculano. *Mediunidade (vida e comunicação): Conceituação da mediunidade e Análise Geral dos seus Problemas Atuais*. São Paulo: Edicel, 1980.
3. Geley, Gustavo. *Estudios sobre la reencarnación y la mediunidad*. Caracas: Ediciones CIMA, 1994.
4. Reis, Ademar Arthur Chioro dos. *Mecanismos da mediunidade: Processo de comunicação mediúnica*. Santos: CPDoc, 2006.
5. Doyle, Arthur Conan. *História do Espiritismo*. São Paulo: Editora Pensamento, s/d.
6. Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. Caracas: Ediciones CIMA, 1998.
7. Bozzano, Ernesto. *Comunicações Mediúnicas entre Vivos*. [www.espiritualidades.com.br](http://www.espiritualidades.com.br). [En ligne] 1927. [Consulté le: 10 de novembre 2019.] <http://www.espiritualidades.com.br/>

Artigos/B\_autores/BOZZANO\_Ernesto\_Obras/BOZZANO\_Ernesto\_tit\_Comunicacoes\_Mediunicas\_entre\_Vivos.pdf.

8. —. *Animismo ou Espiritismo*. [www.espiritualidades.com.br](http://www.espiritualidades.com.br). [En ligne] 1938. [Consulté le: 18 novembre 2019.] <http://www.espiritualidades.com.br> - Artigos/B\_autores - BOZZANO\_Ernesto\_tit\_Animismo\_ou\_Espiritismo.
9. **Aksakof, Alexander**. *Animismo e Espiritismo*. Rio de Janeiro: FEB, 1987.
10. **Aizpúrua, Jon**. *Fundamentos del Espiritismo*. Caracas: Ediciones CIMA, 2000.
11. **Wantuil, Zeus**. *As Mesas Girantes e o Espiritismo*. 2<sup>a</sup>. edição. Rio de Janeiro: FEB, 1978.
12. **Kardec, Allan**. *Livro dos Médiuns*. Primeira Edição. Paris: Kardecpedia. [En ligne] Didier Libraries, 1861. [Consulté le: 22 juillet 2019.] <https://kardecpedia.com/obra/48>.
13. **Figueiredo, Paulo Henrique**. *Autonomia: a história jamais contada do Espiritismo*. São Paulo: Fundação Espírita Nadré Luiz, 2019.
14. **Kardec, Allan**. *O Livro dos Médiuns*. 2<sup>a</sup>. Ed. Paris: Didier Libraries. Kardecpedia. [En ligne] 1862. [Consulté le: 02 juillet 2019.] <https://kardecpedia.com/obra/48>.
15. —. *Revista Espírita: Jornal de Estudos Psicológicos*. Kardecpedia. [En ligne] novembre 1861. [Consulté le: 15 mai 2019.] <https://kardecpedia.com/obra/16>. <https://kardecpedia.com/obra/4>.
16. —. *A Gênese: os milagres e as predições segundo o Espiritismo*. São Paulo: FEAL, 2018. p. 71.

17. Miranda, Hermínio C. *Diálogo com as Sombras*. Teoria e prática da doutrinação. Rio de Janeiro: FEB, 1983, p. 15
18. Figueiredo, Paulo Henrique. *Mesmer- A Ciência Negada do Magnetismo animal*. 5<sup>ème</sup> édition. São Paulo: FEAL, 2019.
19. Reis, Ademar Arthur Chioro dos. *Magnetismo, Vitalismo e o Pensamento de Kardec*. Santos: CPDoc, 2005.
20. Drubich, Raul H. *Curaciones Energéticas*. Rafaela (Argentina): s.n., 2008.
21. Kardec, Allan. *Revista Espírita: Jornal de Estudos Psicológicos*. Kardecpedia. [En ligne] Magnetismo e Espiritismo, mars 1858. [Consulté le: 21 août 2019] <https://kardecpedia.com/obra/4>.
22. Pires, José Herculano. *Arigó: Vida, Mediumnidad y Martirio*. Buenos Aires: Fundación Espírita Humanista Allan Kardec, 2013.
23. —. *Obsesión, pase espírita y adoctrinamiento*. [éd.] Disponible sur: <https://cursoespirita.com/la-obsesion-el-pase-y-el-adoctrinamiento/>. São Paulo: Paideia, 1979.
24. —. *Curso Dinámico de Espiritismo: el gran desconocido*. [http://www.luzespiritual.org/?page\\_id=19](http://www.luzespiritual.org/?page_id=19). São Paulo: Paideia, 1979.
25. Spínola, Mauro de Mesquita. *Centro Espírita: uma revisão estrutural*. Santos: CPDoc, 1997.
26. CEPABrasil. *Carta de Posicionamento da CepaBrasil*. <https://www.cepabrasil.org.br/portal/>. [En ligne] 2009. [Consulté le 17 août 2019.] <https://www.cepabrasil.org.br/portal/quem-somos/manifestos/cartas/485-carta-de-posicionamentos-da-cepabrasil>.

27. **Kardec, Allan.** *Obras Póstumas.* [éd.] Disponible sur: <https://kardecpedia.com/obra/47>. Rio de Janeiro: FEB, s/d.
28. **Lantier, Jacques.** *O Espiritismo.* Lisboa: Edições 70, 1971.
29. **Garcia, Wilson.** *Os espíritos falam. Você ouve?* Para uma Teoria da Comunicação humana mediúnica. Capivari: CPDoc; EME, 2014.
30. **Reis, Ademar Arthur Chioro e Nunes, Ricardo de Moraes** (org.). *Perspectivas Contemporâneas da Reencarnação.* Santos: Editora CPDoc-CEPABrasil, 2016.
31. *Jornal Mensagem.* **Pires, José Herculano.** Setembro, 1975.
32. **Kardec, Allan.** *Comentários sobre os messias do Espiritismo.* Revista Espírita - Jornal de Estudos Psicológicos. São Paulo: Edicel, 1868, Vol. mars.
33. **Breitbart, W.** *Espiritualidade e sentido nos cuidados paliativos.* O Mundo da Saúde. 2003, Vol. 27(1), pp. 45-57.
34. **Solomon, R. C.** *Espiritualidade para céticos.* Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 2003.
35. **CEPABrasil.** *Manifesto da CEPABrasil sobre Saude Mental.* [En ligne] 2009. [Consulté le: 19 octobre 2019.] <https://www.cepabrasil.org.br/portal/novos-eventos/691-manifesto-sobre-saude-mental-do-forum-em-guarulhos>.
36. **Regis, Jaci.** *Novo Pensar - Deus, Homem e Mundo.* Santos: ICKS edições, 2009.
37. **Centro Espírita Luz Eterna.** *COEM – Centro de Orientação e Educação Mediúnica. Manual de Aplicação.* Curitiba: CELE, 1978.

38. Santos, José Luiz. *Espiritismo: uma religião brasileira*. Campinas: Editora Átomo, 2004.
39. Silva, Fábio Luiz. *Espiritismo: história e poder (1938-1949)*. Londrina: Eduel, 2005.
40. Fernandes, Magali O. *Chico Xavier: um herói brasileiro no universo da edição popular*. São Paulo: Annablume, 2008.
41. Stoll, Sandra J. *Espiritismo à brasileira*. São Paulo: Edusp, 2003.
42. Signates, Luiz. *A mediunidade, da profecia ao rito: a transformação da espiritualidade no espiritismo kardecista*. Caminhos. Jan./juin. de 2019, Vol. 17, 1, pp. 123-141.
43. Peres JF, Moreira-Almeida A, Caixeta L, Leao F, Newberg A. *Neuroimaging during Trance State: A Contribution to the Study of Dissociation*. PLoS ONE., 2012, Vol. 7(11): e49360.
44. Saúde, NUPES - Núcleo de Pesquisa em Espiritualidade em Saúde. *NUPES*. [En ligne] Universidade Federal de Juiz de Fora. [Consulté le: 19 novembre 2019.] <https://www.ufjf.br/nupes/>.
45. Benchaya, SJ (organizador). *A CEPA e a atualização do Espiritismo*. Porto Alegre: CCEPA, 2001.
46. Denis, Léon. *No invisível*. Rio de Janeiro: Editora FEB, 1987.

## À PROPOS DES AUTEURS

### **Ademar Arthur Chioro dos Reis**

Médecin de santé publique et professeur d'université. Titulaire d'une maîtrise en Santé Publique (Unicamp) et d'un doctorat en Sciences de la Santé (Unifesp). Il est professeur adjoint au Département de Médecine Préventive et superviseur permanent du Programme de Post-Graduation en Santé Publique de l'École Paulista de Médecine - Université Fédérale de São Paulo. Il est également professeur de Santé Publique à la Faculté de Médecine de l'Université Métropolitaine de Santos et à la Faculté de Physiothérapie de l'Université Santa Cecília.

Il a été secrétaire municipal de la santé de São Vicente et de São Bernardo do Campo. Il a occupé le poste de directeur de l'Attention Spécialisée et a été Ministre de la Santé du Brésil.

Orateur et dirigeant spirite, il est lié au Centre Spirite Allan Kardec (Santos-SP) et au CPDoc – Centre de Recherches et de Documentation Spirite. Il est conseiller spécial de la présidence de la CEPA – Association Spirite Internationale, dont il a



été vice-président.

Auteur des livres: «*Magnetismo, Vitalismo e o Pensamento de Kardec*» («Magnétisme, Vitalisme et la Pensée de Kardec»), «*Mecanismos da Mediunidade – O Processo da Comunicação Mediúnica*» («Mécanismes de la Médiurnité - Le Processus de Communication Médiurnique») et organisateur et co-auteur du livre «*Perspectivas Contemporâneas da Reencarnação*» («Perspectives Contemporaines de la Réincarnation»), publiés par l'Éditeur CPDoc. Il est également co-auteur de «*A CEPA e a Atualização do Espiritismo*» («La CEPA et la Mise à Jour du Spiritisme») et l'un des organisateurs de la «*Coleção Livre-Pensar: espiritismo para o século XXI*» («Collection Libre-Penser: le spiritisme pour le XXI<sup>e</sup> siècle»).

## **Yolanda Clavijo Blas**

Administratrice, Présidente de la Caisse d'Épargne de la Junta de Beneficencia Pública (secteur de la santé), Présidente de l'Association Nationale des Caisses d'Épargne du Venezuela.

Spécialiste en conseil coopératif, associations d'épargne et de leadership, co-rédactrice de la Loi sur les Caisses d'Épargne. Présidente de l'Association Civile Villa Ahorro Country Club. (Développement de l'habitat pour les travailleurs de la santé).

Vice-présidente de la Fondation Amigos de Ernesto (Hospitalité et protection des garçons, filles et adolescents atteints de cancer).

Conférencière, Directrice du Mouvement de Culture Spirite CIMA Section Caracas, Directrice de la *Revue Évolution*.

Conseillère spéciale de la CEPA – Association Spirite Internationale.



A propos du livre:

Format: 11,5 cm x 16 cm

En typologie: Segoe UI - 11/14

# COLLECTION LIBRE-PENSÉE: LE SPIRITISME AU 21<sup>E</sup> SIÈCLE

## Série 1 - Questions fondamentales

**Livre 1** - Le spiritisme dans une perspective laïque et de libre-pensée

**Livre 2** - L'immortalité de l'âme

**Livre 3** - Médiurnité: Échange entre deux mondes

**Livre 4** - Reflexions sur l'idée de Dieu

**Livre 5** - La réincarnation: un paradigme existentiel révolutionnaire

**Livre 6** - L'évolution des esprits, de la matière et des mondes

**Livre 7** - Spiritisme, éthique et morale

**Livre 8** - Allan Kardec: fondateur du spiritisme

ISBN: 978-65-89240-33-4

**CDL**



9 786589 240334